



# Stárkovský zpravodaj

číslo 4  
prosinec

ročník  
2022

Stárkov • Bystré • Horní Dřevíč • Chlívce • Vápenka



## Z obsahu:

Slovo starosty  
ZŠ a MŠ Stárkov  
Spolky

Zdeněk Semerák (rozhovor)  
Zprávy z náchodské nemocnice  
Prázdninová soutěž

## Nejbližší akce:

22. prosince Betlémské světlo  
pro Stárkov  
7. ledna Tři Králové

## SLOVO STAROSTY

Vážení čtenáři,

doba, kdy píšete tyto řádky, patří k nejkrásnějším obdobím v roce. Je to doba adventní. Advent má své kouzlo a všichni si přejeme prožít tuto dobu v pohodě, být se svými nejbližšími a společně se těšit na Štědrý den a příchod nového roku.

Letošní rok, který se blíží svému konci, přinesl pro



naše město spoustu výzev. Pociťujeme to všichni. Musíme se vyrovnat s nárustem cen a energetickou krizí. I tak se u nás povedlo dokončit plánované akce

a opravy. Bohužel jsme z těchto důvodů museli odložit započatí projektové přípravy opravy budovy zdravotního střediska na rok příští. Jak už jsem na stránkách Stárkovského zpravodaje psal, chtěli jsme v posledním letošním čtvrtletí začít, to se nepovedlo. Ne vždy se ale povede vše, co si naplánujeme. Je ale fér i tyto skutečnosti zmínit. Zastupitelstvo města přijalo 16. 11. 2022 Obecně závaznou vyhlášku o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství. Od 1. 1. 2023 se tak zvyšuje sazba poplatku na celkovou částku 800 Kč za rok. Ačkoli hlasování zastupitelů bylo jednomyslné, v žádném případě nešlo o jednoduché rozhodnutí. Každý z nás si plně uvědomuje, že nikdo z nás a v celé naší zemi neprožívá nejlepší období a dopady energetické krize se projevují u každého z nás. Stejně tak měla na naše rozhodování vliv i skutečnost, aby zdražení poplatku nebylo demotivující pro ty z Vás, kteří odpad svědomitě třídí. Tato cesta je jediná, jak docílit zákonných požadavků na snižování směsného komunálního odpadu v popelnicích. Co nás ke zvýšení poplatku vedlo, se pokusím v následujících řádcích vysvětlit. Sazba poplatku se neměnila 10 let, na druhou stranu náklady na likvidaci veškerých odpadů v rámci celého odpadového hospodářství rostou každým rokem stále více. Bohužel stejně tak přibývá i množství námi produkováného odpadu. Množství odpadu, který předáváme každý rok k likvidaci, se zvýšila o více než 20%. U všech odpadů byla cena za likvidaci mnohem vyšší a u některých druhů odpadu došlo v posledních letech o nárůst za likvidaci i o více než 200%. V rámci předání papíru a plastů došlo k zavedení tzv. recyklačního poplatku, čímž se citelně zvýšily náklady i na složky tříděného odpadu. V roce 2021 byl rozdíl mezi příjmy od občanů a výdaji zhruba polovina bez mzdových prostředků a náklady na techniku, PHM apod. Jedná se zejména o práci techniky na sběrném dvoře nebo při likvidaci biologicky rozložitelného odpadu. Tyto práce jsou bezpochyby žádoucí, nicméně mají také významný dopad

na výsledek celého systému odpadového hospodářství. Pokud bychom započítali i tyto výdaje, byl by výsledek ještě dražší. Pokud bychom chtěli pokrýt veškeré náklady na odpady navýšením poplatku, museli bychom jej zvýšit ještě o min. 250 Kč za rok. I při zvýšení poplatku na 800 Kč za rok je ztráta cca 200 000 Kč - se započtením bonusu za vyříděné složky. I nadále tedy budeme uvedenou částkou kompenzovat rozdíl v příjmech od občanů města z peněz, které budeme muset ušetřit jinde. Z tohoto důvodu samozřejmě hledáme také úspory. Jednou z cest, která by v budoucnu mohla ve značné míře omezit nejdražší náklady na likvidaci směsného komunálního odpadu je zavedení systému sběru tzv. ode dveří ke dveřím. V praxi by to znamenalo vybavit občany nádobou na biologicky rozložitelný odpad (ten v současné době tvoří více než 50% obsahu popelnic) a nádobou na plasty. Snižování „komunálu“ je v souladu s legislativními prostředky současného zákona o odpadech více než žádoucí, zejména z ekonomického hlediska a plánovaným zákazem skládkování odpadu v následujících několika letech. Na přípravě tohoto modelu již pracujeme. Do poloviny roku 2023 bychom rádi předložili model, který by v závislosti na finanční analýze vyplynul jako nejefektivnější s cílem udržení nákladů na systém odpadového hospodářství na unosné míře. Je tedy v zájmu nás všech v třídění odpadů pokračovat a tuto snahu ještě zvýšit. Pokud tedy „prozatím“ nebyla pro některé jedince ochrana přírody a krajiny dosti silná argumentace, předpokládám, že ta finanční je určitě více než silná. Závěrem si dovoluji vyslovit naději, že jsem Vám vysvětlil důvody, které nás vedly k tomuto do určité míry nepopulárnímu kroku a najde tak u většiny z Vás pochopení.

Vážení spoluobčané, uvědomuji si, že v nadcházející době, nás čeká náročné období. Bezpochyby bude velkou výzvou zodpovědné hospodaření v probíhající krizi, kdy bylo třeba například navýšení finančních prostředků na pokrytí energie o bezmála milion korun na příští rok. I v letošním roce jsme museli reagovat na citelné zdražení zejména ve stavebnictví. I tak se nám podařilo zvládnout například vybudování dětského a workoutového hřiště, opravy plochy před školkou nebo kompletní projektovou přípravu opravy školní ulice. Obrovské poděkování patří také všem dobrovolníkům za odvedenou práci, snahu a péči, kterou městu věnují ve svém volném čase na přípravě čarodějnic, Katovské 30, Mikulášské nadílky s peklem a dalších aktivitách, které nás všechny společensky a kulturně každoročně obohatí. Osobně Vám děkuji za podporu v podzimních volbách. Svě zvolení starostou beru jako veliký společenský závazek, který s sebou nese také velkou zodpovědnost. I nadále bude mou snahou rozvoj našeho města vedoucí ke spokojenosti Vás všech. Věřím, že společně zvládneme nadcházející časy a těším se na společnou spolupráci. Přeji Vám příjemné prožití vánočních svátků, štěstí a pevně zdraví do nového roku.

Petr Urban

## KRÁTCE

### Nové zastupitelstvo

Ve dnech 23. a 24. září 2022 proběhly volby do obecního zastupitelstva. Ve Stárkově bylo zvoleno těchto sedm kandidátů (na fotografii zleva):

Luboš Gorgan

Martin Konrát

Josef Cinka

Marek Šedivý

Petr Urban

Bohumil Vlach

Lukáš Prisztavok



Foto: Kristýna Cinková

### Katovská třicítka 2022

V sobotu 24. září se konal 45. ročník tradičního pochodu Katovská třicítka. Součástí pochodu byly i zvěřinové hody, posvícenská zábava, a také soutěž pro děti. Start i cíl pochodu byl kvůli volbám v Táboře pod Vysákem.



Pochodu se zúčastnilo 557 lidí (10 km – 329 účastníků, 15 km – 164 účastníků, 30 km – 18 účastníků, 45 km – 4 účastníci; cyklo 35 km – 23 účastníků, 50 km – 19 účastníků).

Novinkou byly trasy v elektronickém formátu, který si každý mohl stáhnout z webu [www.kt30.cz](http://www.kt30.cz).



Odpolednem provázela hudební skupina Slaveňáci.

### Spolek Skály – Bischofstein

V sobotu 29. října 2022 pořádal spolek dvě významné akce. První se týkala slavnostního „odhalení“ zrenovovaného Zittova kříže pod Čapím vrchem, který stojí na okraji lesa nedaleko od obce Skály. Tento kříž je dle datace z roku 1871. Kamenné tělo se během času vyklonilo od



Foto: Spolek Skály

své osy, hrozil jeho pád a rozvalení. Díky spolku Skály - Bischofstein se podařilo získat prostředky na restaurování a jeho záchranu ve stádiu probíhajícího zániku. Této práci se ujal pan Tomáš Lanta, absolvent Hořické školy. Po citlivém vyčištění kamene došlo na výměnu železných čepů v materiálu. Chybějící části se podařilo doplnit tak, aby se svojí strukturou a barevností blížily vzhledu původního materiálu. Díky podpoře grantovou výzvou Máme rádi Broumov(sko) tak mohl být slavnostně odhalen tento kříž za přítomnosti zhruba dvaceti přátel. U kříže je informační tabule, kde je doslovně psáno „Boží muka byla vyhotovena v roce 1871 na náklady Josefa a Amálie Zittových. Otec Josefa Zitty, Jiří Zitta, byl dlouholetým správcem církevního velkostatku na Skalách, za jehož působení se mimo jiné postavila klasicistní budova nového zámku.“

Pokračování na straně 4

## KRÁTCE

Dokončení ze strany 3

Na kříži najdeme německý psaný citát z Janova evangelia. V češtině zní takto: Dal jsem vám příklad, abyste i vy jednali, jako já.

Druhá akce se týkala k připomenutí 100 let od tragické letecké nehody v Supích skalách (o kterých jsem psal v posledním Stárkovském zpravodaji). Celá beseda proběhla v prostorách zámečku Bischofstein, kterou uváděl pan Pavel Bednář se synem. Velice poutavého vyprávění o trampotách při hledání místa pádu letadla se účastnilo okolo 60 posluchačů. Pan Bednář velice podrobně odpovídal na četné dotazy. Celá beseda trvala přes hodinu.

Chtěl bych poděkovat za rozšíření mých informací o této události. Pavle Dík. Josef Gorgan

## Nabitý jubilejní rok MAS Stolové hory

Ani MAS Stolové hory se bilancování, které přichází s přelomem nového roku, nevyhnulo. Jaký tedy ten MASkový rok 2022 byl? Kromě mnoha přívlastků byl především plný práce, ale také setkávání i oslav. V minulém roce totiž uběhlo desetileté výročí od založení spolku. Proto v červnu po zasedání valné hromady proběhla se členy MAS oslava kulatin MASky na Slavném v příjemném prostředí penzionu Majka. Nechyběla krůta, zákusky ani slunečné podvečerní počasí, což vykouzlo pohodovou atmosféru.

Ale co ta práce a ostatní setkávání? Povedlo se mnoho projektů, jež MAS organizovala nebo se na nich jinak podílela. Na jaře jsme vypravili autobus do spřátelené MAS Pobeskydí. Za inspirací s námi jelo celkem 30 zástupců obcí a různých spolků, ale také zemědělců. V druhé polovině dubna přišla na řadu akce Uklízíme MASku. Celkem se uklízelo na 11 místech po celém regionu a do úklidu se zapojilo více než 500 osob, z nichž velkou část tvořily děti z místních škol a školek. Zapojila se také ZŠ a MŠ Stárkov. Ke školám se připojili například i dobrovolní hasiči z Bukovice nebo ze Zlíčka.

Během letních dní jste nás také mohli potkat na mnoha místech. V červnu jsme se stánkem vyrazili na náhodské Dny pro rodinu. O měsíc později jsme do Hradce Králové dovezli na Festival regionálních produktů dvě napěchovaná auta výrobků z našeho okolí. A konec léta patřil Žďáru nad Metují a soutěži Vesnice roku, jejíž krajské kolo tato obec vyhrála a my jsme se rádi zúčastnili nejen oslav, ale také jsme se snažili pomoci při prezentaci během krajského i celostátního kola.

Ale zpátky do parného léta, kdy se možná i vaše dítě zúčastnilo některého z táborů, které jsme zařídili. Letos proběhlo celkem 27 turnusů s velmi různorodým programem, takže si každý mohl vybrat téma, které mu je blízké. Navíc jsme si tento rok pro děti připravili mnoho dárků, které jim udělaly velkou radost. Každé dítě dostalo lahev na pití a kšiltovku, na niž si mohlo nakreslit libovolný

obrázek nebo napsat svoje jméno, což ocenili především vedoucí. Děti také kreslily obrázky, jež můžete vidět ve Výletovníku. Do něj jsme sepsali tipy od dětí na výlety v okolí. Načerpáte nápady, dozvíte se, zda je dané místo bezbariérové a do Výletovníku si vaše děti mohou napsat zážitky z cest.

Začátek září patřil návštěvě z MAS Pobeskydí, která se na oplátku vypravila za námi. Ukázali jsme jim mnoho projektů a zajímavých míst. Velmi je zaujala MiniMlékárna v Nízké Srbské, kde si poslechli výklad o chovu krav i výrobě sýrů, které také ochutnali. Jednu listopadovou sobotu jsme strávili s vámi pod Ostašem. Mezi Žďarem nad Metují a Českou Metují můžete při procházce potkat výsledek snažení více než stovky nadšenců. Alej Ostašinka čítá 50 ovocných stromů starých odrůd a věříme, že ji ve spolupráci se ZD Ostaš budeme postupně rozšiřovat.

Během celého roku se MAS Stolové hory věnuje tématu komunitní energetiky. Obecně energetika se dotkla asi každého z nás více než kdy jindy. A právě komunitní energetika představuje jedno z možných východisek z krize. V příštím roce chystáme založení spolku, jenž při úpravách legislativy umožní sdílení vyrobené energie v rámci malého území. Pomáhali jsme také Ukrajincům při začleňování do naší společnosti. Podpořili jsme na 40 vašich projektů v oblastech zemědělství, podnikání, lesnictví a také menších projektů spolků a škol. V Machově došlo k dovybavení



školní jídelny konvektomatem, v Suchém Dole pak mají děti k dispozici nové úložné prostory.

Ve školách byly dokončeny i větší rekonstrukce. Ve Stárkově mohou

díky MAS Stolové hory využívat učebnu, která slouží jako prostor pro dílny. Náhodská škola Komenského využila finanční prostředky na úpravu učebny pro přírodopis a na školním pozemku upravila taktéž učebnu dílen. Taktéž v Náchodě, tentokrát však na Babí, dětem i učitelům slouží nově vybavená multimediální třída pro výuku především angličtiny. V rámci projektu Učíme se na Náchodsku – MAP 3 vytváříme prostor pro vzdělávání pedagogů a dalších pracovníků v oblasti školství i neformálního vzdělávání. A co nás tedy v roce 2023 čeká? Mnoho nového, neboť začíná nové dotační období a tím i nové příležitosti na finanční pomoc vašim projektům či projektům ve vašich obcích. O všem vás budeme informovat na našich webových stránkách [www.mas-stolovehory.cz](http://www.mas-stolovehory.cz) nebo na našem facebookovém profilu. Odebírat můžete také náš čtvrtletní newsletter, který vám zašleme do e-mailové schránky. A pokud rádi čtete, tak pro vás chystáme zpravodaj Stolovky, který již tradičně vychází 1. února.

Mirka Soldánová, MAS Stolové hory

## KRÁTCE

### Tradiční posezení pro důchodce

Po dvou letech, kdy z důvodu Covidu nemohlo být posezení pořádáno, uskutečnilo se letos v pátek 18. listopadu v 15 hodin na sále Městského úřadu. Na úvod bych chtěl poděkovat za krásný večer s příjemným posezením všem, kteří se podíleli na organizaci. Setkání se zúčastnilo okolo šedesáti spokojených a rozjařených seniorů ze Stárkova, Bystrého a Horního Dřevíče. Po krátkém otálení a poslechu hudby v podání kapely „Slaveňáci“ chytáme druhou mízu a parket se začíná zaplňovat „těmi, kteří nemohou, oživnou a jdou do toho“. Podvečer pomalu končí, pohoštění, které bylo příjemným překvapením, je pomalu konzumováno a rozcházíme se do svých domovů s pocitem příjemně prožitého večera.



Ještě na závěr, potěšilo nás přivítání starosty pana Urbana, který na sále osobně podal všem ruku a vítal je, zaměstnankyně městského úřadu v roli hostesek nás s úsměvem na tváři obsluhovali. Děkuji a za rok snad na shledanou.

Josef Gorgan

### Výročí našich spoluobčanů

Jaromír Vlček	85 let
Jiří Baudyš	80 let
Jan Hofmann	75 let
Ludmila Tučková	75 let
František Dyntar	70 let
Eva Vavřenová	70 let
Miroslav Vajsar	70 let
Marcela Andresová	65 let
Petr Vaisar	65 let
Zdeněk Konečný	60 let
Milan Pročko	60 let

**Blahopřejeme.**

### Advent ve Stárkově

#### Rozsvícení vánočního stromu

V neděli 27. listopadu proběhlo rozsvícení vánočního stromu na stárkovském náměstí. Po projevu pana starosty a programu mateřské školy a základní školy následoval ohňostroj a slavnostní rozsvícení stromu.

#### Mikulášská nadílka a peklo

V sobotu 3. prosince se ve sklepě stárkovské radnice otevřelo peklo. V kině zároveň úřadoval Mikuláš a anděl. Děti si mohly projít obojí a dostaly balíček sladkostí.



Po programu pro děti následovala mikulášská zábava. Hrály skupiny Imago a Nanovor.

### Libuše Soldánová končí

K 31. prosinci 2022 končí pracovní poměr účetní paní Libuše Soldánová. Svou životní etapu ve Stárkově započala v roce 2012, kdy přebrala tuto agendu po paní Janě Šolcové.



Rád bych ji prostřednictvím těchto několika řádků poděkoval za odvedenou práci při každoročním sestavování našeho rozpočtu, zajištění a organizaci kulturních záležitostí i za pomocnou ruku každému zastupitelstvu při hospodaření se svěřenými prostředky. Líbo, děkujeme za odvedenou práci a do další životní etapy Ti přejeme hodně úspěchů a pevné zdraví.

Petr Urban

## SPOLKY

### Klub vojenské historie T-S 19

#### Na devatenáctce se letos elektrikařilo

Rok 2022 se pomalu přiblížil do finále a je načase se podívat na to, čemu se členové Klubu vojenské historie T-S 19 Turov letos věnovali.



Letošní roky byl ve znamení dvou hlavních aktivit, elektroinstalace a protipěchotní překážky. Jarní měsíce strávili členové sdružení rekonstrukcí omítek ve spodním patře, na kterou plynule navazovala druhá parta, která montovala nové trvalé rozvody elektroinstalace. Do léta se podařilo zprovoznit trvalé rozvody s osvětlením v celé levé části spodního patra až ke schodišti.

Velice úspěšná byla i tradiční akce pro veřejnost „Stůj, nebo střelím“, při které si mohli návštěvníci kromě komentovaných prohlídek objektu též vystřelit pod dohledem zbrojře ze vzduchovky. Na děti čekal skákací hrad, pískoviště a další aktivity. Jsme rádi z úspěchu této akce, ve které chceme v dalších letech pokračovat.

Ve druhé polovině roku se těžiště prací přesunulo před objekt na výstavbu protipěchotní překážky. Protipěchotní kolíky vlastní výroby bylo třeba nejdříve patřičně ošetřit proti rzi několika nátěry a následně pracně zakopat. Pokračovalo se pokládkou textilie a zasypání šterkem. Uvnitř objektu se podařilo na podzim ještě zavést dočasné

rozvody osvětlení i do doposud neopravené pravé části spodního patra, aby bylo možné definitivně skoncovat s prodlužovačkami a přenosným osvětlením.



V příštím roce budeme pokračovat v rekonstrukci spodního patra, chystáme se dokončit protipěchotní překážku a na letní akci pro veřejnost chystáme ještě jedno překvapení, které zůstane zatím tajemstvím. Těšíme se na vás každý poslední víkend v měsíci od března do října.

Text a foto: Jan Vachtl

### TJ Sokol Stárvkov

#### Sokoláci ukončili podzimní sezónu 2022/2023

Zdravíme z tábora „Stárkovských Sokolíčků“.

Naše předpřípravka, mladší přípravka, starší přípravka a A mužstvo zdárně ukončily polovinu fotbalové sezóny. Za celý Sokol bych chtěl uctivě pěkně poděkovat všem, kteří se na průběhu sezóny podíleli. Určitě se nedá vyjmenovat poděkování všem jmenovitě, děkuji tedy sponzorům,



Foto: Josef Gorgan

partnerům, Městu Stárvkov, fanouškům a fanynkám, hráčům, rodičům malých šampiónů, funkcionářům, trenérům, obsluze v kantýně, klukům co se starají o sekání a údržbu

## SPOLKY

hřiště, prostě všem, kteří se jakkoli podílí na chodu klubu. Přejeme všem krásné prožití svátků vánočních, hlavně pohodu, klid, žádný stres, dobrou náladu a mnoho zdraví a úspěchů do nadcházejícího roku 2023!!!

Těšíme se na Vás na jaře 2023 na našem hřišti.

Sportu ZDAR a stárkovskému fotbalu zvláště' !!!

Předseda TJ Sokol Stárkov, z.s.

### Výsledky podzimní části 2022

#### Tabulka podzim 2022/23 - okresní přebor muži:

1. FK Deštné	12 9 1 2 50:40 28 0 0
2. Sl.Teplice n/M	12 7 3 2 36:17 24 0 0
3. So. Zábrodí	12 8 0 4 36:24 24 0 0
4. SK Babí	12 7 0 5 33:27 21 0 0
5. TJ Velké Poříčí	12 6 2 4 42:32 20 0 0
6. So.V. Jesenice	12 6 2 4 35:26 20 0 0
7. So. Stárkov	12 5 1 6 30:24 16 0 0
8. SK Červený Kostelec B	12 5 1 6 25:27 16 0 0
9. Sokol Provodov	12 4 1 7 30:41 13 0 0
10. So. Hejtmánkovice	12 4 1 7 31:49 13 0 0
11. Ji. Machov	12 3 3 6 31:34 12 0 0
12. Sp. Police n/M B	12 4 0 8 22:42 12 0 0
13. TJ Dolany	12 1 3 8 24:42 6 0 0

#### Odehrané zápasy podzim 2022/23 (okresní přebor muži)

Ji. Machov - So. Stárkov 1:1 (1:1), So. Stárkov - Sokol Provodov 3:1 (1:1), TJ Dolany - So. Stárkov 0:5 (0:1), Sp. Police n/M B - So. Stárkov 2:1 (0:1), So. Stárkov - SK Babí 2:1 (2:1), FK Deštné - So. Stárkov 4:2 (2:0), So. Stárkov - TJ Velké Poříčí 1:3 (0:2), So. V. Jesenice - So. Stárkov 3:1 (2:0), So. Stárkov - So. Hejtmánkovice 7:3 (2:2), So. Stárkov - So. Zábrodí 2:3 (1:3), Sl.Teplice n/M - So. Stárkov 3:1 (3:1) So. Stárkov - SK Červený Kostelec B 4:0 (1:0)

#### Odehrané zápasy podzim 2022/2023 – mladší předpřípravka (formát 3 + 0):

So. Stárkov - MFK N. Město n/M A 2:12 (1:7)  
So. Stárkov - MFK N. Město n/M B 2:16 (1:9)  
SK Č. Skalice - So. Stárkov 14:1 (7:0)  
So. Stárkov - Sp. Police n/M 0:17 (0:9)  
FK Náchod - Modří - So. Stárkov 10:4 (6:2)  
Ji. VEBA Machov - So. Stárkov 6:2 (2:2)  
FK Jaroměř - So. Stárkov 17:0 (8:0)  
So. Stárkov - FK Náchod - Bílí 2:19 (2:11)  
So. Stárkov - MFK N. Město n/M B 0:10 (0:5)  
So. Stárkov - MFK N. Město n/M A 0:11 (0:6)  
FK Náchod - Bílí - So. Stárkov 14:0 (7:0)  
FK Náchod - Modří - So. Stárkov 15:1 (6:1)  
Sp. Police n/M - So. Stárkov 17:1 (10:1)  
SK Č. Skalice - So. Stárkov 14:4 (4:1)

#### Odehrané zápasy podzim 2022/2023 – mladší přípravka (formát 4 + 1):

Babí/Zábrodí - So. Stárkov 1:13 (1:9)  
V. Poříčí/Hronov - So. Stárkov 5:6 (3:2) Pen: 2:3  
So. Stárkov - Sp. Police n/M 3:0 (1:0)  
So. Stárkov - TJ Velichovky 6:1 (3:1)  
So. Stárkov - Sl. Broumov 4:5 (3:1) Pen: 2:3  
So. Stárkov - So. V. Jesenice 15:0 (8:0)  
SK Č. Skalice - So. Stárkov 4:13 (2:7)  
So. Stárkov - Sl. Broumov 4:3 (2:2)  
V. Poříčí/Hronov - So. Stárkov 3:2 (1:1)  
TJ Velichovky - So. Stárkov 0:3 (0:2)  
TJ Velichovky - So. Stárkov 0:2 (0:1)  
FK Náchod - So. Stárkov 4:3 (1:1)  
So. Stárkov - SK Č. Skalice 9:4 (5:2)  
FK Náchod - So. Stárkov 7:2 (4:2)  
Babí/Zábrodí - So. Stárkov 3:11 (2:5)  
So. V. Jesenice - So. Stárkov 3:12 (1:7)



Foto: Luboš Gorgan

#### Odehrané zápasy podzim 2022/2023 – starší přípravka (formát 5 + 1):

So. Stárkov - Sp. Police n/ M 4:5 (4:2)  
So. Stárkov - Sl. Teplice n/ M 8:1 (4:1)  
Č. Skalice - So. Stárkov 6:1 (3:1)  
Ji. VEBA Machov - So. Stárkov 12:4 (6:2)  
Sl. Broumov - So. Stárkov 8:5 (4:1)  
Ji. VEBA Machov - So. Stárkov 12:1 (7:1)  
So. Stárkov - Sl. Teplice n/ M 8:1 (7:0)  
So. Stárkov - Č. Skalice 2:7 (1:3)  
So. Stárkov - V. Poříčí/Hronov 5:8 (3:3)  
So. Stárkov - Sp. Police n/ M 2:5 (2:2)  
V. Poříčí/Hronov - So. Stárkov 1:0 (0:0)  
Sl. Broumov - So. Stárkov 9:4 (4:1)  
So. Stárkov - Sl. Teplice n/ M 5:1 (3:1)  
So. Stárkov - Sl. Broumov 4:5 (2:2) Pen: 0:4  
Ji. VEBA Machov - So. Stárkov 5:1 (2:1)  
Č. Skalice - So. Stárkov 9:6 (4:2)

## PRÁZDNINOVÁ SOUTĚŽ PRO DĚTI

Městský úřad vyhlásil o letních prázdninách další soutěž pro děti. Tentokrát bylo úkolem navštívit významná stárkovská místa - lípu ke 100. letému výročí založení republiky na Solovicích, vyhlídku Vysoký kámen, kapličku na konci křížové cesty a dřevěnou sochu medvěda na náměstí. Odměnu získaly všechny děti, které se soutěže zúčastnily.





## TŘÍDĚNÍ V DOMÁCNOSTI

### Odpady v domácnosti

Při většině činností produkujeme odpady, se kterými je třeba dále správně nakládat. Bez správného nakládání s odpady bychom za chvíli nežili v domech, ale spíše na skládkách. O tom, zda dáme nový život odpadu, který vyhazujeme, rozhodujeme právě my.

Když například vyhodíme plastový kelímek do směsného odpadu, nedáme tak použitému obalu šanci na další využití a jednoduše jej znehodnotíme. Pokud odpady už doma správně roztrídíme, tak je čeká recyklace a další nový život v podobě výrobků, které běžně používáme. Navíc podle zákona 185/2001 Sb. je každý povinen zbavovat se odpadů předepsaným způsobem. Jaký je předepsaný způsob konkrétně pro Vaši domácnost zjistíte v obecní či městské vyhlášce.

### Jak s odpady nakládat?

Nejsnadnějším způsobem jak třídit odpad, je už v místě

vzniku, a to ve vašich domácnostech. Tedy už ve chvíli, kdy obal nebo určitá věc dosloužila a my se jí chceme zbavit. Stačí obal, který právě dosloužil, hned hodit do koše na tříděný odpad, staré tašky nebo krabice.

Ze zkušeností vyplývá, že průměrná česká domácnost nejvíce produkuje papír a plasty. Na tyto dva druhy odpadů by měl být prostor pro odkládání tohoto druhu odpadu největší. Na střepy z rozbitého skla je nejlepší plastová krabice a nápojový karton mnoho lidí dává společně s plastem a u kontejnerů tyto dva druhy odpadu (pokud se v dané obci nesbírají společně) dotřídí.

Tím, že odpady třídíme, se uvolní místo v koši na směsný odpad a nemusíme s ním chodit tak často nebo nám vystačí menší koš. Tříděný odpad můžeme odnést jednou za týden nebo i méně často. To ovšem platí pouze v případě, že do něj vyhazujeme opravdu prázdné a co nejméně znečištěné obaly, proto je občas lepší kelímek od jogurtu lehce propláchnout. Je tedy jen na každém z nás, jak si doma třídění zařídí. Pokud nám chcete poslat vlastní fotografii, jak jste si zařídili třídění odpadů doma, tak můžete na [trideni@ckokom.cz](mailto:trideni@ckokom.cz).

## ROZHOVOR

Zdeněk Semerák,  
provozovatel vleku ve Chlívčích

*Už téměř tři desítky let funguje ve Chlívčích lyžařský vlek. Posledních 15 let na Švédském vrchu nad návsí, kde v zimní sezoně nabízí denně upravovanou sjezdovku. Míří sem zkušení lyžaři, ale také ti nejmenší, kteří se zimnímu sportu teprve učí a poměrně mírný sklon svahu je pro to ideální. Zakladatelem a provozovatelem vleku je Zdeněk Semerák, s nímž jsme si sjezdovku a její zařízení prošli. Prozradil také, že v letošní sezoně by se mohlo lyžovat více dnů, protože plánují zasněžovat.*

**Jak dlouho ve Chlívčích lyžařský vlek provozujete?**

Kolem Švédského vrchu působíme od roku 1994. Do roku 2004 jsme byli na druhé straně kopce, kde byla naše první sjezdovka. Louky měla naše rodina v pronájmu, ale po nějakých neshodách jsme se rozhodli, že se přesuneme. Vlek je našťastí přenosný, tzv. přenoska, nic není betonováno, takže to nebyl takový problém. Díky vstřícnosti tehdejších stárkovských zastupitelů jsme odkoupili horní část louky, na kterou se teď díváme. Přesunuli jsme se sem na druhou stranu nad náves. Nakonec se podařilo odkoupit i spodní polovinu louky od státu a od roku 2007 se lyžuje na tomto místě. Z omezených prostředků se snažíme podmínky pro tento sport vylepšovat.

**Když jste zmínil rok 1994, jak Vás tehdy napadlo provozovat vlastní vlek?**

To je velmi jednoduché. Naše děti, zejména dcera, závodně lyžovaly a potřebovali jsme příhodné místo na slalomy. Zhruba 300 metrů dlouhou plochu. Původní poloha vleku (u cesty mezi Chlívčemi a Jívkou – pozn.) se nám zdála jako lepší pro lyžařské podmínky. Akorát byla špatně přístupná lidem a také nebylo lehké dovést k ní potřebnou energii. Natáhli jsme asi 400 metrů elektrických přípojek a vlek postavili.

**Kde jste s lyžováním začínal Vy?**

Lyžování se věnuji už snad 50 let. V minulosti jsem se podílel na vzniku sjezdovky v Hronově na Hrnčířáku. Tepna

ČKD Hronov byl svého času velmi aktivní oddíl, kde se sjezdové lyžování provozovalo. Začínaly tam potom i moje děti a řada dalších lidí z okolí Hronova. Tam se mladí lyžaři poprvé seznamovali s technikou u skvělého trenéra Jiřího Lanty. Byl duší celého oddílu a naučil všechny děti jezdit – pochopitelně ve stylu, který se tehdy jezdil. Právě na Hrnčířáku jsme trénovali, dělali se brigády v rámci oddílu a věnovala se tomu spousta času. Rád na to vzpomínám.

**Myslíte si, že dnes lyžují děti stejně rády?**

Je jiná doba. Rozhodně bych nechtěl děti do lyžování nutit, ale dnes je to finančně velmi náročné – tím myslím celý ten sport. Obecně bych řekl, že stát má v oblasti sportu jiné priority a do lyžování nejde obecně tolik peněz a podpory. U nás se snažíme levné jízdné udržet, ale pro některé rodiny je určitě náročné sehnat vybavení.

**Jak náročné bylo sehnat vlek a veškeré technické náležitosti?**

Všechno jsem si udělal sám. To, co vidíte, není kupované, ale nakreslené a vyrobené, a to včetně vleku. Postupoval jsem podle určitých šablon, protože na pořízení takového vleku jsme neměli prostředky.

**Máte asi velkou dílnu...**

Ano, máme dílničku (smích). Jinak by to nešlo. Nechci ani odhadovat, kolik by všechno stálo, kdybychom to měli kupovat. Hlavně to zařízení na zasněžování, které tu nově máme.



## ROZHOVOR

### To jste si také vyrobil sám?

Všechno jsme dali do kupy sami, včetně trysek a konstrukce. Spodní polovinu sjezdovky letos poprvé zkusíme zasněžovat, posílíme to umělým sněhem. Musí být ale dostatek vody. Neplánujeme velkou vrstvu, ale alespoň 20 centimetrů.



### Takže to bude taková první zkušební sezona?

Je to tak, máme tu zhruba 30 kubiků vody, které jsme zachytili při loňském tání. Jak začne mrznout, předpokládám kolem Vánoc, zkusíme to posílit zasněžováním. Horní polovina sjezdovky je na sněh celkem jistá.

### Proč je mezi těmi polovinami sjezdovky rozdíl?

Dole je to více prosluněné, ale taky tu lyžaři pochopitelně brzdí, zastavují se a sněh tu pravidelně chyběl. Novinkou je taky malá rolba, která bude sjezdovku upravovat.

### Když jste vlek ve Chlívčích v roce 1994 spustili, kdo sjezdovku navštěvoval?

Široká veřejnost. Když jsme začínali, zájem byl opravdu veliký, což jsme kvitovali. Teď je to trochu slabší, asi v tom hraje roli několik faktorů. Řada lidí váží každou korunu, i přes nízkou cenu k nám nepřijdou, a ti, kteří do toho investují, jedou zase na větší kopce.

### Jaká je vůbec délka chlívčického vleku?

320 metrů a ještě 80 metrů nahoru nad sjezdovku, které nejsou terénně upravené. Je tam příliš velký spád a sněh

by se tam těžko udržel. Dalo by se to zasněžovat, ale problémem je ta zmíněná voda. Výroba sněhu také není levná záležitost. Převýšení potom máme kolem 80 metrů. Tím myslím mezi dolní a horní stanicí vleku.

### Jakou má vlek životnost? Za jak dlouho se musí třeba některé komponenty vyměnit?

Ta konstrukce samotná vydrží velmi dlouho. Je potřeba měnit ložiska na rolnách a dělat veškeré technické kontroly. Nejdražší je ale samozřejmě pořízení. Motor nahoru těch zhruba 15 lyžařů v jednu chvíli bezpečně utáhne.

### Stává se Vám někdy, že nestačí kapacita? Že přijde tolik lidí, že už by se na sjezdovku nevešly?

Málokdy, o víkendech přijíždí více lidí, ale ve všední dny určitě není problém. Právě v týdnu lyžujeme jen odpoledne po 14. hodině, protože dopoledne by se nevyplatilo vlek pouštět. Kapacita parkoviště je 15 aut a případně se další vejdou na náves. Loni se nás sezona docela povedla, tak uvidíme, jak to bude letos.

### Nebojíte se počasí?

Samozřejmě, že ano. Nejhorší jsou výkyvy – jeden den můžete zasněžovat a za chvíli přijde obleva. S tím musíme počítat a sledovat předpověď.

### Děkuji za rozhovor a ať se daří.

František Šedivý

## JE NORMÁLNÍ, ŽE VÁM NA ÚŘADECH RÁDI PORADÍ

At už kvůli krizi řešíte plyn, elektřinu, kroužky pro děti, cenu dopravy, či nájem, obraťte se na pracovníky Královéhradeckého kraje, kteří vám poradí, jak dále postupovat a získat pomoc.

### KONTAKTY PRO VÁS:

#### Broumov

Miloš Andrš  
491 504 332  
604 228 015

Ivana Jančová  
491 504 241  
738 528 769

Dobruška  
Eliška Záleská  
494 629 625  
777 418 284

Dvůr Králové n. L.  
Iva Jarolímková  
499 318 281

#### Hořice

Zuzana Čeřovská  
492 105 417  
733 632 931

Hradec Králové  
Kristýna Nováková  
495 707 336

Jaroměř  
Veronika Mášová  
491 847 268  
737 150 387

Jičín  
Jana Kůtková  
493 545 256  
734 282 085

#### Kostelec n. Orlicí

Andrea Tomášová  
770 149 131

Náchod  
Zuzana Zaňková  
491 405 426  
778 962 683

Nová Paka  
Věra Kazdová  
493 760 155  
739 203 398

Nové Město n. Metují  
Adéla Vrzáčková  
491 419 648  
739 454 897

#### Nový Bydžov

Zuzana Doležalová  
495 703 936

Markéta Macáková  
495 703 934

Rybnov n. Kněžnou  
Josef Šimerda  
731 556 962

#### Trutnov

Aneta Doudová  
499 803 168  
731 139 757

Vrhlabí  
Eva Fejtová  
499 405 746  
733 674 901

← Královéhradecký kraj

## MATEŘSKÁ ŠKOLA STÁRKOV

První měsíce nového školního roku 2022/2023 jsou za námi. V letošním školním roce se naše mateřská škola zapojila do operačního programu J. A. Komenský. Cílem projektu je podpořit kvalitu a dostupnost vzdělávání na všech úrovních. Díky financím z projektu jsme v září navštívili farmu Wenet v Broumově. Říjen byl ve znamení



podzimních aktivit. Na začátku října nás ve školce navštívil poručík Mgr. Miroslav Mervart preventista kriminality. Při velmi poutavé a interaktivní besedě se děti dozvěděly zajímavé informace o policejní práci. Společně se školní jídelnou jsme připravili barevný týden. Jídla byla vybírána podle barvy dne - např. pátek jsme měli oranžový den. Děti přišly

do školky v oranžovém triku, k obědu byla dušená mrkev a děti si upekly mrkvové šátečky plněné povídky. Veškeré recepty a fotografie naleznete na stránkách mateřské školy [ms.zsstarikov.cz](http://ms.zsstarikov.cz).



Ani letos jsme si nenechali ujít již tradiční pouštění draků a opékání burtů. Počasí nám docela přálo, občas i zafoukal vítr, tak draci mohli vzlétnout až do oblak. Na konci října jsme si nezapomněli připomenout a oslavit vznik Československa a v listopadu jsme zmínili význam dne za svobodu. Od začátku listopadu jsme s napětím vyhlíželi, zda Martin letos přijede na bílém koni. Bohužel ani letos se Martin nestrefil a přijel o týden později, ale to děti neodradilo, aby si projektový týden pořádně užily. Na oslavu svátku svatého Martina jsme si upekli



Mrkvové šátečky



svatomartinové rohlíčky a paní kuchařky nám připravily sváteční oběd - husu s knedlíkem a se zelím. V adventním čase jsme se společně sešli s rodiči a s dětmi na předvánočním vyrábění, kde jsme si vyrobili vánoční dekoraci.

Dny se čím dál více zkracovaly a my už netrpělivě čekali, zda letos dorazí Mikuláš s čertem a

andělem. Pátého prosince se děti konečně dočkaly a s mírným rozechvěním nakonec přivítaly ve školce anděla, čerta i Mikuláše.



Svatý Martin

Ježíšek si už také vyzvedl dopis za oknem školky a my už netrpělivě odpočítáváme poslední dny do Vánoc.

Přejeme Vám krásné a pohodové Vánoce a do nového roku hodně sil a dobré nálady.

Text a foto:  
Michaela Šrejberová  
vedoucí učitelka MŠ Stárvkov

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA STÁRKOV

Čtyři měsíce utekly jako voda a ze září máme prosinec. Naštěstí nás nepotkala žádná omezení, karantény ani online výuka a naskočili jsme do běžného režimu. Září bylo nabitě aktivitami, kdy žáci I. stupně navštívili hronovskou knihovnu a zavítali do domku spisovatele Aloise Jiráska.



Do rekonstruované pevnosti Dobrošov se pro změnu vydal celý 2. stupeň – součástí byla nová interaktivní expozice s virtuální realitou. Dále si žáci prohlédli podzemí v hloubce 40

metrů, které bylo pro některé fyzicky náročné, protože museli překonat celkem 408 schodů. Uff.

V říjnu nás čekal tradiční branný výcvik, na který se žáci těší už od září. Konal se v penzionu U Kobrů v Jívce a dva dny plné netradičních aktivit utekly jako voda. Žáci z prvního stupně vařili svoji polévku a čaj, zúčastnili se noční stezky odvahy a užili si spousty nových her. Ti větší pak získali znalosti v oblasti GPS, první pomoci či dopravní výchovy. Oblíbený „výsadek“, kdy jsou žáci odvezeni na tajné místo a poté se musí dostat zpět, proběhl k všeobecné spokojenosti, nechyběly ani adrenalinové zážitky.



Po třech letech jsme konečně mohli uspořádat vánoční jarmark, a tak se v listopadu tvořilo a vyrábělo. Vy jste si mohli zakoupit pěkné vánoční výrobky a strávit s námi pár předvánočních chvil. Pozvali jsme i zkušenou floristku Petru, která pomáhala dětem i rodičům vytvořit si ten nejhezčí adventní věnec nebo svícen.

Na konci listopadu proběhl výlet žáků 2. stupně do Pardubic, kde se zúčastnili unikátní projekční expozice v sídle Institutu Paměti národa. Seznámili se s obdobím během 2. světové války, 2. odbojem a vyslechli si autentické příběhy pamětníků, kteří tuto dobu zažili.

Letošní rok se u prvňáčků a druháčků nese ve vikingském duchu a tímto školním rokem je provází drak Bezzubka se svou partou. Naši Vikingové mají úspěšně za sebou zkoušku ze čtení prvních písmen, slabik a slov. Na slavnosti slabikáře děti potěšily své rodiče básničkou, písničkou i dračím tanečkem. Za každý úkol děti dostaly kartičku s vikingským písmem, ze kterého nakonec složily slovo dort.

Navštívil nás i statný Viking s pokladem od Bezzubky, ve kterém poslala dětem slabikáře a šerpy. Nesměl chybět čtenářský slib stvrzený podpisem a samotné pasování od



Vikinga. Vyvrcholením slavnosti byl dort od Bezzubky, ze kterého děti zářily štěstím a nadšením. Pracovité maminky i tatínkové připravili výtečné pohoštění, za které mockrát děkujeme.

A na závěr vám představujeme vítěze naší školní fotosoutěže na téma „Podzim, jak ho vidím já“. Šestáci a sedmáci měli za úkol zachytit krásy podzimu svými očima a tak hledali, ladili kompozici a fotili. Na základě hlasování jak žáků, tak i zaměstnanců školy, ale i veřejnosti byly vybráni vítězové, které vám nyní představujeme:

- 1.místo – Ivana Heinzlová
- 2.místo – Ivana Heinzlová
- 3.místo – Eliška Linhartová a Adéla Pacholová.



V hlasování veřejnosti pak uspěla i Klára Pazderková a Šárka Gavelková s fotografií modrých zvonků.

Minulý týden byl na prvním stupni ve znamení chemických pokusů, kdy děti z kroužku Věda je zábava ukazovaly svým spolužákům jak s pomocí octa a jedlé sody nafouknout balónek, udělat sopku a uvařit kaši. Nadšené tváře byly důkazem, že to byla vskutku zajímavá podívaná.

Letošní čtyři měsíce byly opravdu pestré, nabitě událostmi, aktivitami i zážitkovými akcemi, které zakončíme společně v kině na naší vánoční školní akademii a poté se už budeme těšit na Ježíška a prázdniny.

Tímto si vám dovolujeme popřát krásné prožití svátku vánočních, užijte si klid, mír a v novém roce hodně zdraví a úspěchů vám přeji učitelé a zaměstnanci školy.

Text a foto:

Šárka Semeráková  
učitelka ZŠ Stárvkov

## ZPRÁVY Z NÁCHODSKÉ NEMOCNICE

### S novým špičkovým CT přístrojem přichází do náchodské nemocnice prvky umělé inteligence

Rychlý technologický vývoj ve zdravotnictví přináší do nemocnic nové možnosti, které lékařům umožňují stále přesněji a komfortněji diagnostikovat potíže svých pacientů a tím je efektivněji léčit. Cestou výrazné modernizace svého přístrojového vybavení se i díky dotačnímu programu REACT EU vydala i Oblastní nemocnice Náchod. Nejnovějším přírůstkem do rodiny špičkových diagnostických přístrojů je **nové CT s prvky umělé inteligence Somatom X.cite**, které oproti předchozímu přístroji nabízí řadu benefitů pro pacienty i personál nemocnice.

*„Pro naše laboranty je nový CT přístroj výrazně uživatelsky přívětivější a zjednodušuje nám práci. Dále díky rychlejší akvizici umožní vyšetřit více pacientů. Velkým pozitivem je i to, že u většiny vyšetření působí na pacienta oproti předešlému přístroji nižší dávka ionizačního záření. Díky možnosti ovládnutí pouze z vyšetřovny nám také usnadní práci s covidovými či jinak infekčními pacienty. Dalším benefitem je větší otvor gantry přístroje, díky kterému můžeme vyšetřit i dříve nevyšetřitelné obézní pacienty například před bariatrickými operacemi, dále umožňuje přesnější zaměření při provádění některých intervenčních výkonů jako jsou biopsie, drenážní výkony či kořenové obštrůky,“* vysvětluje benefity nového přístroje primář radiodiagnostického oddělení náchodské nemocnice, MUDr. Marek Strnad.

Nové CT navíc náchodské nemocnici umožnilo nabídnout rozšíření nabízených výkonů a zkvalitnit některá vyšetření. Software přístroje využívá dostupná data o pacientovi, například pohlaví, výšku a věk, a kombinuje je s dalšími specifickými informacemi, získanými při dotazování zdravotníků. Přístroj pak optimalizuje skenovací parametry na míru každému pacientovi, aby zajistil co nejkvalitnější a nejpodrobnější snímky sledované části těla. Pacienti ocení také lepší možnosti v komunikaci s personálem. Radiologičtí asistenti totiž mohou skenování připravit a provést pomocí odnímatelných tabletů a díky tomu mohou u pacientů zůstat až do okamžiku těsně před skenováním a zajistit jejich lepší přípravu. Během samotného skenování jsou pacientům podávány informace o tom, jak dýchat, nejen přes reproduktor, ale také vizuálně a srozumitelně přes displej. To vše napomáhá pacientům během snímkování co nejvíce spolupracovat.

Oblastní nemocnice Náchod je jedním ze dvou zdravotnických zařízení v České republice, kde je tento nejmodernější přístroj instalován. *„Nové CT jsme pořídili za bezmála 15 milionů korun díky dotačnímu projektu REACT EU, který má nemocnice lépe připravit na další situace podobné těm, které jsme zažili během covidové epidemie. Tento program*

*umožňuje náchodské, rychnovské a broumovské nemocnici nakoupit nové vybavení v celkové hodnotě přibližně 300 milionů korun,“* vysvětlil ředitel Oblastní nemocnice Náchod RNDr. Bc. Jan Mach.

CT přístroj Somatom X.cite byl pořízen konkrétně z projektu č. CZ.06.6.127/0.0/0.0/21\_121/0016262 s názvem „Rozvoj a modernizace zdravotní péče v ON Náchod - UP Náchod“, na jehož realizaci požádala nemocnice o dotaci z Integrovaného regionálního operačního programu, „Výzva č. 98 Rozvoj, modernizace a posílení odolnosti páteřní sítě poskytovatelů zdravotní péče s ohledem na potenciální hrozby“.

**Kontakt pro komunikaci s médii:** Lucie Chytilová, mluvčí Zdravotnického holdingu KHK  
T: +420 734 763 289, E: [chytilova@zhkhk.cz](mailto:chytilova@zhkhk.cz)

### TRUTNOVSKÁ PORODNICE MÁ CERTIFIKOVANÝ PERSONÁL PRO RESUSCITACI NOVOROZENCŮ

**První čtyři zdravotnice trutnovské nemocnice úspěšně prošly odborným kurzem Newborn Life Support pořádaným pod hlavičkou European Resuscitation Council. Tento specializovaný kurz má za cíl připravit zdravotníky na situaci, kdy je miminko po porodu v ohrožení života. Praktický nácvik resuscitace novorozenců podle nejnovějších lékařských poznatků dodá personálu porodnice jistotu a klid i při neočekávaných situacích.**

Zdraví maminky a dítěte je během porodu tím nejdůležitějším a zdravotníci by měli být připraveni i na neočekávané situace, které vyžadují okamžité řešení. Proto je praktický nácvik těchto zřídka se vyskytujících okolností tím nejlepším způsobem, jak získat praktické dovednosti a jistotu. Kurz Newborn Life Support nabídl celou škálu možných poporodních komplikací a jejich řešení, které si účastníci pod vedením specialistů zkusili na figurínách novorozenců. Samotnému kurzu předcházela teoretická příprava spočívající v nastudování obsáhlých odborných skript.


*„Naše mladé lékařky MUDr. Anna Sejková, MUDr. Claudie Fortuna Esposito a MUDr. Kateřina Henclová a sestřička Iva Bezkočková dokázaly nastudovat 160 stran odborné literatury v anglickém jazyce, úspěšně projít vstupním i výstupním testem a absolvovat závěrečné zkoušky. Absolvováním kurzu získaly nejnovější poznatky Evropské rady pro resuscitaci a znalost aktuálně platných standardizovaných postupů. Na základě certifikátu, který získaly, jsou oprávněny poskytovat resuscitaci novorozenců minimálně v celé Evropě,“* říká primářka dětského oddělení trutnovské nemocnice, MUDr. Jana Kaplanová

*„Při NLS kurzu se kladl důraz především na praktický nácvik neočekávaných situací. Tato cvičení mi dodala jistotu, že vím,*

jak v takových chvílích, kdy je každá minuta drahá, nejlépe postupovat," zhodnotila přínos kurzu jedna z účastnic, mladá lékařka dětského oddělení, Claudie Fortuna Esposito.


Kurzem Newborn Life support budou postupně procházet další lékaři i sestry pracující na porodním sále trutnovské nemocnice, aby byli co nejlépe schopni předvídat, které děti mohou mít problémy a následně poskytnout odbornou pomoc podle nejnovějších standardů.

**Kontakt pro komunikaci s médii:** Lucie Chytilová, mluvčí Zdravotnického holdingu Královéhradeckého kraje  
T: +420 734 763 289, E: lucie.chytilova@seznam.cz



*Rozzářené oči, úsměvy, štěstí a radost jsou více než všechny starosti dnešního světa. Děkujeme Vám, ať je nejen umíte rozdávat, ale jste jimi často obdarováni také Vy, nejen o Vánocích, ale po celý rok 2023!*

*Mějte krásné vánoční svátky a šťastný nový rok!*



**Nemocnice  
Náchod**

*Radostné a požehnané  
Vánoce*




## NEJBLIŽŠÍ AKCE

### Betlémské světlo



**BETLÉMSKÉ SVĚTLO  
PRO STÁRKOV 2022**

VE ČTVRTEK 22. PROSINCE OD 19:30  
VE STÁRKOVSKÉM KOSTELE SVATÉHO JOSEFA

- ZPĚV KOLED ZA DOPROVODU VARHAN A DALŠÍCH HUDEBNÍCH NÁSTROJŮ  
ŽÁCI ZŠ STÁRKOV A VŠICHNI PŘIHOZI
- SVATEČNÍ SLOVO  
P. MGR. JAN KUNERT
- ROZDÁVÁNÍ BETLÉMSKÉHO SVĚTLA  
SKAUTI Z VELKÉHO POŘÍČÍ

VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI  
(NEZAPOMEŇTE LAMPÍČKU NA BETLÉMSKÉ SVĚTLO)



### Tři Králové

V sobotu 7. ledna budou Stárkovem, Bystrým, Chlívce, Horním Dřevíčem a Vápenkou procházet Tři Králové a vybírat na potřebné. Podrobnosti budou po Novém roce na plakátech.





**REDAKČNÍ RADA PŘEJE VŠEM ČTENÁŘŮM KLIDNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A ŠTASTNÉ VYKROČENÍ DO NOVÉHO ROKU 2023.**



Příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce hodně zdraví, štěstí, pohody a úspěchů  
Vám přeje  
Město Stárkov

V novém roce se těšíme na vaše příspěvky, náměty a připomínky.  
Uvítáme i pomoc s organizací oslav výročí 450 let našeho města.