



# Stárkovský zpravodaj

číslo I  
duben

ročník  
2024

Stárkov • Bystré • Horní Dřevíč • Chlívce • Vápenka



## Z obsahu:

Osobnosti fotbalu okresu Náchod  
Rozhovor se Sárrou Hluškovou  
Výlet základní školy do Velké Británie

## Nejbližší akce:

30. dubna Čarodějnice  
25. května Dětský den  
28. června Volejbalový turnaj

## SLOVO STAROSTY

Vážené čtenářky a vážení čtenáři našeho zpravodaje, i když to v posledních dubnových dnech vypadalo, že oněch 12 měsíků neví, kdo kde sedí, tak se už snad blýská na lepší slunečné dny a budeme se moci naplno vrhnout na jarní práce na zahradě nebo třeba procházku přírodou. I když letošní zima opět nebyla taková, na kterou se těšíme, nechala po většinu času naše stroje dřímat, ale i tak bylo u nás živo. Karneval pro malé i velké, přednáška o novinkách v silničním provozu, velikonoční zábava. To byl v letošním roce vlastně jen začátek našich společných akcí. Mimo naše již tradiční čarodějnice a katovskou chystáme opět volejbalový turnaj, divadelní představení nebo letní zábavu v táboře 17. srpna a další akce.

Uplynulé měsíce jsme se věnovali mimo jiné investičním akcím. Dopadla nám dotace na nový automobil pro výjezdovou jednotku hasičů. Na začátku května vyhlásíme výběrové řízení na jeho pořízení a na jaře příštího roku by dle našeho plánu měl být předán našim hasičům do služby. Dále čekáme na poslední stanovisko k instalaci fotovoltaických elektráren, abychom

snížily naše náklady na energie. Do prázdnin dokončíme projektovou dokumentaci na zateplení školy a vybereme dodavatele opravy komunikace k bytovce. Ve spolupráci s farností v Hronově dojde k opravě schodů ke kostelu a proběhne I. etapa výměny veřejného osvětlení v Horním Dřevíči.

Ještě bude potřeba s veřejností projednat, jakou formu zvolíme pro zavedení systému sběru odpadu takzvané ode dveří ke dveřím. Ten spočívá ve vybavení domácností sběrnou nádobou na plast a papír. Předložíme Vám možnost této formy sběru a následné likvidace směsného komunálního odpadu s cílem významně snížit podíl těchto komodit právě v popelnicích. Bohužel zatím část z nás ještě stále likviduje významnou část právě zmiňovaných plastů v klasických popelnicích. O termínu Vás budeme informovat přes aplikaci Hlášení rozhlasu nebo zprávou sms.

Přeji Vám do dalších měsíců mnoho dobrého a těším se na shledání na některé z našich akcí.

Petr Urban

EKO KOM  
MÁ TO SMYSL, TŘÍDETE ODPAD!

## JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT ODPAD DO BAREVNÝCH KONTEJNERŮ?

✋

PAPÍR	PLAST	SKLO	NÁPOJOVÝ KARTON	KOVY
krabice, karton, lepenka	PET lahve	skleněné lahve od nápojů	kartonové obaly od omáček, smetany	plechovky od potravin
noviny a časopisy, reklamní letáky	sáčky, fólie, polystyren	skleněné nádoby	kartonové obaly od džusů	plechovky od nápojů
obálky, sešity	plastové nádoby	tabulové sklo	kartonové obaly od mléka	drobný šrot, zátky a víčka
kancelářský papír	výrobky z plastů, kelímky, krabičky	varné a laboratorní sklo	obaly od suchých potravin, papíry od másla	hliníkové fólie
hygienické potřeby, pleny	plastové trubky, podlahové krytiny	keramika, porcelán	kombinované obaly (blistry)	nebezpečné látky a obaly od nich
mokrá, mastná a znečištěný papír	plastové nádoby od olejů a chemikálií	zrcadla, drátěné sklo, autosklo	znečištěné kartonové obaly	elektronika

Způsoby sběru tříděného odpadu se v jednotlivých obcích a městech mohou lišit.

Podrobnější informace o třídění a recyklaci odpadů v ČR naleznete na [trideni.cz](http://trideni.cz) a [jaktridit.cz](http://jaktridit.cz).

TŘÍDENÍM SNÍŽÍME  
ODKLOUVANÝ STUP

## KRÁTCE

## Betlémské světlo

V sobotu 22. prosince proběhl 10. ročník betlémského světla ve Stárkově. Akce byla rozšířena o sousedské posezení až do nočních hodin.



V kostele po klasickém zpívání koled a slavnostním slovu pana faráře a skautů bylo rozdáváno betlémské světlo.



Část účastníků se přesunula do kina, kde každý připravil nějaké pohoštění. Město dodalo svařené víno a sváteční atmosféra se přenesla i do kina.

## Tři Králové



V sobotu, přímo 6. ledna, kdy mají svátek Tři Králové, chodili po Stárkově a okolních částech města skupinky koledníků. U každého domu zazpívali a dostali koledu a peníze do kasičky.

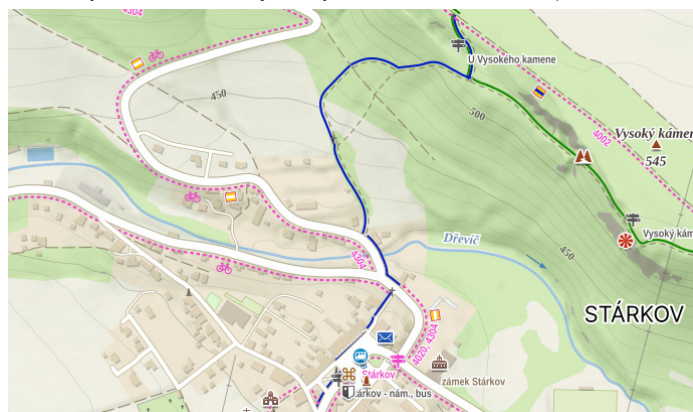
Letos bylo vybráno celkem 36 918 Kč. Všem dárcům i koledníkům děkujeme.

## Mapa

Ze stárkovského náměstí vede modrá turistická značka směr vyhlídka Vysoký kámen. Kdo tam chodí, už se určitě setkal s bahnem a obtížně schůdnou cestou prudkým kopcem mezi stromy.

Místní občan – pan Petr Kylar st. se rozhodl, že v lese vybuduje schody, aby se cesta lépe zdolávala. Schody jsou na cestě, kudy v minulosti modrá značka probíhala.

Požádali jsme předsedu náhodského KČT, aby klub zvážil přeložení trasy na původní cestu. Krajská komise



změny provedla a už jsou i na internetu na serveru mapy.cz (v mobilní aplikaci bude později). Trasa jde z náměstí přímo kolem hospody k hájence, zahne nad tábor, pokračuje podél lesa a dál na křižovatku u Vysokého kamene. Přejeme vám hezkou procházku.

## Výročí našich spoluobčanů

Helga Peková	91 let
Olga Křivdová	80 let
Jozefa Křivdová	80 let
Jindřich Švarc	80 let
Luděnka Hánová	75 let
Jiří Burda	75 let
Jitka Gorganová	75 let
Zdeňka Bajerová	70 let
Ivan Šolc	70 let
Josef Boštík	70 let
Jana Šolcová	70 let
Jana Kozlová	65 let
Miroslav Turek	60 let

**Blahopřejeme.**

## KRÁTCE

## Vánoční turnaj v šipkách

Stárkovský Sokol uspřádal 26. 12. 2023 již tradiční vánoční turnaj v šipkách.

V klubovně na hřišti se již po třetí schází skupina šipkařů a příznivců tohoto sportu, za velké účasti diváků a fandů.



Foto: Sokol Stárkov

Tentokrát pouze 15 borců je připraveno k soutěži. Za přátelské atmosféry začíná v 17 hodin losování dvojic hráčů, kteří na dvou terčích soutěží za povzbuzování

diváků. O desáté hodině večer známe vítěze tohoto klání. První místo získává již tradiční finalista Petr Lokvenc, druhé místo pak Michal Winter a na třetím stupínku se umístil Lukáš Prisztavok.



Vítězové, zleva: Michal Winter, Petr Lokvenc, Lukáš Prisztavok  
Foto: Sokol Stárkov

Příjemná atmosféra pokračuje do pozdních hodin rozpravou, kdo a jak hrál a nebo mohl hrát. Velký dík patří všem sponzorům tohoto turnaje.

Těšíme se letos na další setkání. Šipkám zdar.

Josef Gorgan

## Inzerce

**Práce všeho druhu**  
**DROBNÉ ZEMNÍ/ZEDNICKÉ PRÁCE**  
**& ÚDRŽBOVÉ PRÁCE**  
**ROZVOZ/ODVOZ MATERIÁLU**

TEL: +420 721729802

Provádíme stavební i zednické práce, demolice, sekání zahrad, údržba nemovitostí a vše na co si vzpomenete.

**ssprace@centrum.cz**

## KRÁTCE ZE ZŠ STÁRKOV

### Lyžařský kurz II. stupně

Leden 2024

Změnili jsme lokalitu a vydali se do Petřikovic. Podmínky k učení byly ideální, sněhu dost a občas vykouklo i sluníčko. Někteří lyžaři si už zkoušeli těžší carvingový oblouk, jiní se statečně postavili na lyže poprvé v životě. Moc jsme si to užili a všichni si zaslouží palec nahoru.



chi, chacha.“ Dole jsme našli těžký jutový pytel zavázaný měděným drátkem. Když jsme ho rozvázali, byly tam kosti v hlině. Vytáhli jsme ho nahoru a ukázali paní učitelce.



Foto: Marek Šedivý

Nevěděli jsme, jestli nejsou lidské. Nakonec se ukázalo, že jsou zvířecí. Rozdělili jsme se na dvě skupiny, pět kluků šlo pro další odpadky v rokli. Já jsem vyrazil s Martinem směrem na Vápenku a našli jsme petky a plechovky od piva. Při zpáteční cestě, směrem na Vysák, jsme našli dvě pneumatiky a kus plastu z auta. Pneumatiky jsme kutáleli až do školy. Moje skupina nasbírala celkem 8 pytlů „bordelu“. Nechápu, proč to házejí lidé do přírody.

Martin Janko, žák 7. ročníku

### Den Země

22. dubna 2024

Dnes ráno jsem dojel autobusem do školy v 7:40. Ve škole jsme se rozdělili na tři týmy a šli jsme sbírat odpadky. Můj tým vyrazil v 8:30 směrem na Českou Metuji. Po cestě na



Foto: Monika Šedivá

Solovice jsme našli krabičky od cigaret, prázdné lahve od becherovky a vína, zapalovač v nábojnici od brokovnice atd. Došli jsme k Solovické rokli, všimli jsme si, že v ní je několik odpadků, které jsme se rozhodli uklidit. Při vstupu jsem se sklouzl dolů po skále. Sam se začal smát: „Chi-

### Knihovna Stárkov

**Noc s Andersenem u nás ve škole  
pro 1. až 3. třídu 21. – 22. března 2024**

Proběhlo vyrábění karnevalových masek, sportovní vybití na školním hřišti, rej masek v tělocvičně a tajemná stezka



odvahy. Děti zvládly i noc ve školní družině. Děkujeme rodičům za skvělé občerstvení a starším žákům za pomoc. Všichni jsme si to užili.

Monika Šedivá

## SPOLKY

### Osobnosti fotbalu Okresu Náchod

Od roku 1995 uděluje Okresní fotbalový svaz každý rok ocenění Osobnost fotbalu. To ocenění dostávají zasloužilí a dlouholetí funkcionáři, trenéři, rozhodčí nebo jinak činní členové, kteří se zasloužili o rozvoj kopané v okrese Náchod. Letos předávání tohoto ocenění proběhlo 9. března, v krásném prostředí hotelu TOMMY na Babí. Na návrh našeho oddílu přebrali toto ocenění také dva naši občané, bývalí dlouholetí funkcionáři oddílu kopané Jaromír Vlček a Václav Kučera. Oba vykonávali své funkce už v minulém století a tak si připomeňme jejich zásluhy.



Václav Kučera, Jaromír Vlček a předseda OFS ing. Petr Vítek  
Foto: Radka Šmídová

Jaromír Vlček byl sekretářem oddílu kopané dlouhých 17 let. Bylo to v době, kdy nebyly maily ani mobily a celá agenda se vyřizovala poštou, někdy telefonicky. I obyčejný telefon byl vzácností a tak sekretáři v oddílech byli většinou úředníci, mající k této vymoženosti přístup. To Jaromír Vlček splňoval. Schůzovalo se každý týden a tam se rozdělovaly úkoly na příští zápasy. Na utkání se jezdilo autobusem ČSAD a bylo nutné napsat žádost, vyřídít přesuny zápasů nebo dojednat přáteláky. A to jsme měli v soutěžích 4 družstva. Z dnešního pohledu je to až

neuvěřitelné, jak to tehdy fungovalo. Ale zase jsme se ale scházeli, po schůzi jsme hráli karty a utužovali kolektiv. Hřiště, které oddíl kopané používal od roku 1948, bylo způsobené tak pro tu nejnižší soutěž. Dnes si už málo kdo pamatuje, že koryto potoka vedlo těsně kolem hřiště a při vyšší vodě, hlavně na jaře, tekla voda po hrací ploše. Hřiště bylo podmáčené celý rok. Bylo potřeba převést koryto potoka pod stráž a snížit tak hladinu vody. Také proto, že jsme chtěli hrát vyšší soutěž. Tohoto úkolu se ujal Václav Kučera, který se strojem zvaným Bělorus, to nové koryto vytvořil. Potom se přistoupilo k rozšíření hřiště. V té době tvořili základ družstva mužů hráči, kteří pracovali v závodě RD Jívka a tak nám vedení vycházelo vstříc. Poskytlo nám materiál na zábradlí i na branky. Ovšem někdo to musel zorganizovat na místě, nechat nařezat kůly na míru, vyfrézovat rádius a přivést na hřiště. A to vše zajišťoval Václav Kučera. Poslední fází bylo betonování kůlů a sváření zábradlí kolem celého hřiště. Nezapomenu na jeho slova: tak pánové, příští týden si vezmeme všichni dovolenou, doděláme to, abychom tady mohli na podzim hrát. A tak se také stalo. Byla to přirozená autorita.

Pro čtenáře připomínám, že z těchto akcí vlastní oddíl kopané bohatou fotografickou dokumentaci, kterou si při utkání může návštěvník prohlédnout ve VIP zóně na hřišti. Václav Kučera také celkem úspěšně vykonával několik let funkci rozhodčího.

Oba pánové, jako hráči, patřili do kádru A družstva mužů, a to v době, kdy se formovala sestava pro I. B. třídu. Ocenění předával předseda OFS pan ing Petr Vítek a poděkovali jim i ostatní členové výkonného výboru OFS. Plně si to zaslouží.

Mojmír Bárta

### Sportovní karneval

Dne 9. 3. 2024 proběhl v místní kině již 67. sportovní karneval, který jako vždy tradičně pořádal místní spolek TJ Sokol Stárkov, z. s. Karneval proběhl ve skvělé atmosféře a zúčastnilo se ho bezmála 130 masek.



Sokolové moc děkují všem zúčastněným a těší se na další společné akce, které pod záštitou spolku v tomto roce proběhnou.

## SPOLKY

## TJ Sokol Stárkov

## Mladší předpřípravka „3 + 0“ – jaro 2024

Datum	Čas	Utkání	Hřiště
Čtvrtek 18. 4. 2024	17:00	MFK N. Město n/M Pумы - <b>So. Stárkov</b> (N. Město)	
Čtvrtek 18. 4. 2024	17:00	SK Č. Skalice - <b>So. Stárkov</b> (Nové Město)	
Čtvrtek 25. 4. 2024	17:00	FK Jaroměř - Káňata - <b>So. Stárkov</b> (Č. Skalice)	
Čtvrtek 25. 4. 2024	17:00	FK Jaroměř - Lvičata - <b>So. Stárkov</b> (Č. Skalice)	
Čtvrtek 2. 5. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - Sp. Police n/M ( <b>Stárkov</b> )	
Čtvrtek 2. 5. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - FK Náchod -Modří ( <b>Stárkov</b> )	
Čtvrtek 9. 5. 2024	17:00	FK Náchod -Bílí - <b>So. Stárkov</b> (Náchod Hamra)	
Čtvrtek 9. 5. 2024	17:00	FK Náchod -Modří - <b>So. Stárkov</b> (Náchod Hamra)	
Čtvrtek 16. 5. 2024	17:00	MFK N. Město n/M Tygři - <b>So. Stárkov</b> (Náchod)	
Čtvrtek 16. 5. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - MFK N. Město n/M Pумы (Náchod)	
Čtvrtek 23. 5. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - FK Náchod -Modří (Police n. Metují)	
Čtvrtek 23. 5. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - FK Náchod -Bílí (Police nad Metují)	
Čtvrtek 30. 5. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - FK N. Město n/M Tygři ( <b>Stárkov</b> )	
Čtvrtek 30. 5. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - Sp. Police n/M ( <b>Stárkov</b> )	
Čtvrtek 6. 6. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - FK Jaroměř - Lvičata (Police)	
Čtvrtek 6. 6. 2024	17:00	<b>So. Stárkov</b> - FK Jaroměř - Káňata (Police)	

## Starší přípravky „5 + 1“ – jaro 2024

Datum	Čas	Utkání	Hřiště
Sobota 6. 4. 2024	09:50	TJ Velichovky - <b>So. Stárkov</b> (Nové Město, UMT)	
Sobota 6. 4. 2024	10:40	Nové Město n/ M B- <b>So. Stárkov</b> (Nové Město)	
Sobota 13. 4. 2024	09:00	Sl. Teplice n/ M - <b>So. Stárkov</b> (Teplice n/ M)	
Sobota 13. 4. 2024	09:50	Nové Město n/ M B- <b>So. Stárkov</b> (Teplice n/ M)	
Neděle 21. 4. 2024	09:00	<b>So. Stárkov</b> - Sp. Police n/ M ( <b>Stárkov</b> )	
Neděle 21. 4. 2024	10:40	<b>So. Stárkov</b> - Sl. Teplice n/ M ( <b>Stárkov</b> )	
Neděle 5. 5. 2024	09:00	<b>So. Stárkov</b> – SK Česká Skalice Žlutá ( <b>Stárkov</b> )	
Neděle 5. 5. 2024			

10:40	<b>So. Stárkov</b> – SK Česká Skalice Modrá ( <b>Stárkov</b> )			
Neděle 12. 5. 2024	09:50	FK Náchod – <b>So.Stárkov</b> (Velichovky)		
Neděle 12. 5. 2024	10:40	TJ Velichovky – <b>So.Stárkov</b> (Velichovky)		
Neděle 19. 5. 2024	09:00	<b>So.Stárkov</b> – Hronov/V. Poříčí Modrá ( <b>Stárkov</b> )		
Neděle 19. 5. 2024	10:40	<b>So.Stárkov</b> – Hronov/V. Poříčí Bílá ( <b>Stárkov</b> )		
Neděle 26. 5. 2024	09:00	<b>So. Stárkov</b> - FK Náchod ( <b>Stárkov</b> )		
Neděle 26. 5. 2024	10:40	<b>So. Stárkov</b> - Nové Město n/ M B ( <b>Stárkov</b> )		
Neděle 2. 6. 2024	09:00	Hronov/V. Poříčí Modrá - <b>So. Stárkov</b> (Hronov)		
Neděle 2. 6. 2024	09:50	Hronov/V. Poříčí Modrá – <b>So.Stárkov</b> (Hronov)		

## Rozpis zápasů - JOPECO Okresní přebor mužů – jaro 2024

Kolo	Datum	Čas	Utkání	Hřiště
14.	Sobota 23 3. 2024		<b>Stárkov</b> - Deštné ( <b>Stárkov</b> )	
15.	Sobota 30. 3. 2024	16:30	Hejtmánkovice - <b>Stárkov</b> (Hejtmánkovice)	
16.	Sobota 6. 4. 2024	16:30	<b>Stárkov</b> - Police n/M B ( <b>Stárkov</b> )	
17.	Sobota 13. 4. 2024	17:00	Machov - <b>Stárkov</b> (Machov)	
18.	Sobota 20. 4. 2024	17:00	<b>Stárkov</b> - Zábrodí ( <b>Stárkov</b> )	
19.	Neděle 28. 4. 2024	10:00	Červený Kostelec B - <b>Stárkov</b> (Č.Kostelec)	
20.	Sobota 4. 5. 2024	17:00	<b>Stárkov</b> – TJ Rasošky ( <b>Stárkov</b> )	
21.	Sobota 11. 5. 2024	16:00	Dolany - <b>Stárkov</b> (Dolany)	
22.	Sobota 18. 5. 2024	17:00	<b>Stárkov</b> - Provodov ( <b>Stárkov</b> )	
23.	Neděle 26. 5. 2024	17:00	Velké Poříčí - <b>Stárkov</b> (Velké Poříčí)	
24.	Sobota 1. 6. 2024	17:00	<b>Stárkov</b> - V. Jesenice ( <b>Stárkov</b> )	
25.	Sobota 8. 6. 2024	17:00	<b>Stárkov</b> - Jaroměř ( <b>Stárkov</b> )	
26.	Neděle 16. 6. 2024	???	15:00 ??? Babí - <b>Stárkov</b>	(Babí)
26.	Středa 8. 5. 2024	???	15:00 ??? Babí - <b>Stárkov</b>	(Babí)

## ROZHOVOR

## Sára Hlušková (\*2007)

*V současnosti je velkou sportovní nadějí, což dokazují její úspěchy na Mistrovství ČR v rychlobruslení juniorů do 17 let na dlouhé dráze. Absolventka Základní školy ve Stárkově, v současné době studentka Střední průmyslové školy Otty Wichterleho, získala zlaté medaile v závodě na 1000 a 1500 metrů a ve čtyřboji. Svými výkony ale míří ještě výš – její osobní rekordy jsou totiž prakticky na všech dráhách v první čtrnáctce mezi všemi českými rychlobruslařkami, včetně Martiny Sáblíkové. Kolik času musí člověk sportu obětovat, aby mohl pomýšlet na profesionální kariéru? Co všechno přináší trénování s polským oddílem? A na co myslí, když jede opravdu dlouhý závod?*

**Sáro, jak jsi se k rychlobruslení vůbec dostala?**

Nejdřív jsem se věnovala krasobruslení v Hronově a až později přešla k rychlobruslení do Náchoda, to bylo v roce 2020. Rodiče původně jenom chtěli, abych se naučila bruslit, ale dnes si to bez tohoto sportu vůbec nedokážu představit.



Foto - archiv Sárky Hluškové

**Krasobruslení nebylo to pravé ořechové?**

Bylo to hodně náročné, zejména na kolena, se kterými jsem měla zdravotní problémy.

**Kde všude se dá v našem okolí provozovat rychlobruslení?**

V Náchodě na zimním stadionu trénujeme společně s polskými kamarády. Tam se dá trénovat tzv. short track. 111 metrů je délka hokejového stadionu kolem dokola. Menší děti závodí 100 nebo 200 metrů. Já začala před necelými pěti lety, a tak už jsem závodila na 500, 1000, 1500 metrů a na štafetě 3000 metrů. Na klasickém stadionu ale nejsou vhodné podmínky pro klasické rychlobruslení (long track). Jiné jsou brusle, zahnutí nožů a délka jednoho oválu – proto na soustředění musíme jezdit na tuto trať do Polska. Na long tracku je totiž dlouhá 400 metrů.

**Jak moc se liší trénink v kraso a rychlobruslení?**

Popravdě jsem nějakou dobu jezdila na oba typy tréninků

současně. Největší rozdíl je v tom, že při krasobruslení je člověk vzpřímený, kdežto při rychlobruslení v předklonu.

**A brusle jsou taky jiné?**

Ano. Tady na stole před sebou máme jak brusle s noži na short track, tak long track. Těžko se to popisuje, nože jsou oproti noze našikmo a taky ta brusle není statická – zadní část nohy, patu, můžu zvednout, abych se odrazila ještě dál. Brousím si je sama, ta technická příprava je důležitá. Musíme nosit chrániče na kotníky i na krk, abychom se neřízli. Mám taky neproříznutelnou kombinézu.

**Jak moc důležitá je kvalita ledu?**

Naprosto klíčová. Na běžném zimním stadionu není povrch pro rychlobruslení moc dobrý. I proto, že se tam primárně hraje hokej a další sporty.

**Jak se stalo, že sis rychlobruslení tak zamilovala?**

Začalo to účastí v rychlobruslařském závodě na Olympiádě dětí a mládeže v Karlových Varech, které jsem se účastnila – to ještě, když jsem se věnovala krasobruslení. Potom jsem si párkrát vyzkoušela trénink v Náchodě a oblíbila si to. Není tam žádný velký oddíl, ale náš trenér spolupracuje s polskou trenérkou a jejími svěřenci z města Duszniki-Zdrój. Pro ně je Náchod nejbližším zimním stadionem, jinak by museli dojíždět až do Opole.

**Když jsi v kontaktu s polskými kamarády, tak ses už určitě naučila polsky...**

Naučila. I díky tomu, že trénuji během školního roku, s nimi trávím dost času. Ze začátku mi to moc nešlo, ale musím říct, že holky se mě snažily zapojit, v tomhle to bylo skvělé. Moje trenérka Agnieszka navíc poměrně dobře ovládá češtinu, takže jsem se učila postupně.

**Když má tvůj polský tým nějaké závody v Polsku, můžeš se jich taky účastnit?**

Je to tak, že můžu jezdit i na jejich národní závody a součastit v tzv. volné kategorii.

**Jak je to s rychlobruslením právě v Polsku? Jsou tam úspěšnější závodníci než v tuzemsku?**

Určitě, je tam o dost větší konkurence. Jedna kamarádka z našeho klubu se dostala i na Mistrovství světa juniorů. Na závodech v Polsku se umísťuji většinou v první desítce. Pravdou je, že v tamním systému už závodíme i třeba



Foto - archiv Sárky Hluškové

s pětadvacetiletými, od 16 let je to totiž jedna společná kategorie.

**Mistrovství světa juniorů České republiky v rychlobruslení se taky jezdí v Polsku – až ve městě Tomaszów-Mazowiecki, které není tak vzdálené od Varšavy. Takže musíte jezdit opravdu daleko.**

Je to jeden z nejbližších rychlobruslařských stadionů. Pro kluby z Prahy je to asi o trochu blíž do Německa, kde jezdíme na stadionu v Inzellu. Je tam skvělý led.

**Jak moc je rychlobruslení rozšířené v Česku?**

V republice je pár klubů, které se věnují jak short tracku, tak long tracku. Například ve Žďáru nad Sázavou, Benátkách nad Jizerou nebo Praze. Konkurence ale opravdu není tak velká jako v Polsku.

**Ty ale jezdíš tak dobře, že tvoje limity stačí pro účast na Světový pohár juniorů?**

Už mám splněné limity na třech tratích. Na 500 metrech taky, a i když nejsem úplný sprinter, tak to stačí. Na Mistrovství světa juniorů jsou ale ještě přísnější limity. Ve sprintu jezdím jedno kolo asi za 32 až 33 vteřin. Dost záleží na tom, jak se povede start.

**Kterou trať máš nejradiši?**

Dřív jsem měla ráda ty dlouhé, ale teď jsem si oblíbila i sprinty. Hodně mě začalo bavit trénovat start – čím rychleji se člověk rozběhne, tím pochopitelně lépe.

**Když jedeš závody v long tracku, tak děláš asi automatické pohyby. Nad čím v tu chvíli přemýšlíš?**

Asi nad ničím speciálním. Jen se musím soustředit, abych nezapomněla změnit pruhy, což by znamenalo diskvalifikaci. Jezdíme ve dvou a při střídání si musíme dávat přednost. Když na rovinku vjíždíme ve stejnou chvíli, tak závodník ve vnitřním okruhu musí dát přednost tomu ve vnějším.

**Sport tě chytl hodně, věnuješ se mu opravdu každý den a taky musíš jezdit na soustředění mimo republiku. Jak náročné to je?**

Tréninky mám opravdu skoro každý den. Buď bruslení, nebo posilovnu. Teď v létě budeme trénovat na kolečkových bruslích, na kole a v posilovně. Člověk se na to musí opravdu soustředit a nic neflákat.

**Není to někdy nuda? Když vlastně jezdíš pořád dokola. (úsměv)**

Ne, vůbec. Je to super. Když jezdíme v Tomaszówě například desetkrát 400 m, tak si začneme při jízdě všichni zpívat. (smích)

**Budeš se muset kvůli sportu stěhovat?**

Možná se jednou přestěhuji do Polska. Dojíždění je pro mě i pro moji rodinu poměrně náročné, ale ještě není nic jisté. Přiznám se, že na několikátýdenní soustředění se vždycky těším, je to pro mě jako dovolená. Hodně zajímavá zkušenost bylo zajet si dráhu v Nizozemsku, kde je rychlobruslení velmi rozšířené a populární.

**Dokážeš si představit, že budeš profesionální sportovkyní?**

Určitě, je to můj sen. Když všechno dobře půjde, tak budu závodit. Nebo trénovat. Moje kamarádka si teď dělala trenérské zkoušky.

**Máš nějaký konkrétní plán, jak to bude pokračovat? Jakých časů, cílů chceš v nejbližší době dosáhnout?**

Na tuhle sezonu jsem nějaké plány měla, ale kvůli administrativě Českého svazu rychlobruslení jsem se bohužel nemohla několika závodů účastnit – a pokusit se zajet lepší osobáky, případně splnit další, přísnější limity. Nejsem jediná, která by chtěla závodit, ale je to složité. Chci ale být samozřejmě co nejlepší.

**Jaké máš vztahy se svými českými kolegy-rychlobruslaři?**

Když jsem byla na prvním republikovém mistrovství, tak jsem byla hodně nervózní. Poprvé jsem tam potkala i jiné české trenéry, kteří mají trochu jiný přístup než moje polská trenérka. Když jsem potom měla výrazně lepší časy než ostatní, musím přiznat, že byli všichni překvapeni.

**S Martinou Sáblíkovou už jste závodily?**

Ještě jsem se s ní v dráze nepotkala, ale potkala se s mojí polskou kamarádkou. Říkala jsem si, komu mám fandit, ale nakonec jsem podpořila svou kamarádku.

**Jsi teď na startu stejně nervózní, nebo se to po letech změnilo?**

Tolik nervózní už nejsem. Teď jsme tedy zkoušeli novou techniku startu, tak jsem se soustředila spíše na ni.

**A když se něco nepovede?**

Tak si trochu zařvu. (smích) Třeba když nesplním limit o několik setin.

**Se Stárkovem je spojená i tvoje rodina, protože tu bydlela prababička s pradědečkem. Jak vzpomínáš na dobu, kdy jsi tu chodila do základní školy?**

Jenom v dobrém, bylo to moc fajn. Už na základní škole jsem s rychlobruslením začínala a všichni mi vyšli vstříc, i když jsem nějaké ty hodiny zameškala. A to jsem ještě netušila, jak moc se pro mě tenhle sport stane důležitým.

**Aktuálně jsi ve 2. ročníku oboru Kadeřník (Střední průmyslové školy Otty Wichterleho). Když se na chvíli vrátíš do školy, tak jak se cítíš?**

Je to náročné, ale musím to zvládnout. V rámci oboru musíme splnit i praxe, a to pro mě není jednoduché. Za rok už budu doufám úspěšně absolvovat.

**A nejbližší závody v rychlobruslení tě čekají kdy?**

Pravděpodobně v září, v další sezoně. V červenci bych měla jet na celý měsíc do Inzellu na letní přípravu.

**Budeme s našimi čtenáři držet palce. Díky za rozhovor a ať se daří!**

František Šedivý

## MAS STOLOVÉ HORY

### Od dětských čtenářů až ke starostům

#### MAP přináší na Náchodsko pestrou paletu akcí

Projekt Učíme se na Náchodsku – MAP 4 (reg. č. CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008475) věnující se vzdělávání na úrovni základních a mateřských škol v našem regionu se v roce 2024 kromě pracovníků škol zaměřuje více než kdy jindy na děti a žáky, ale také na zřizovatele místních škol, tedy starosty, místostarosty obcí Náchodska nebo pracovníky odboru školství při městském úřadu.



Miroslav Hřebecký se setkal se zřizovateli z Náchodska a Jaroměřska  
Foto: Roman Branda

V druhé půlce února se tak ve spolupráci s projektem Rozvoje vzdělávání na Jaroměřsku MAP IV uskutečnilo první společné vzdělávací odpoledne, a to za přítomnosti školitele Miroslava Hřebeckého ze společnosti EDUIn. „Seminář vedl k ujasnění si hranic mezi zřizovatelem a školou, potažmo ředitelem. Zároveň zde padla řada doporučení, jak ke škole a jejímu vedení přistupovat nebo jak řešit její komunikaci navenek,“ popisuje přínosy akce jeden z účastníků, starosta Police nad Metují Jiří Škop. O potřebnosti akce svědčí zaplněný sál Obecního domu ve Velkém Poříčí, kde se akce konala.



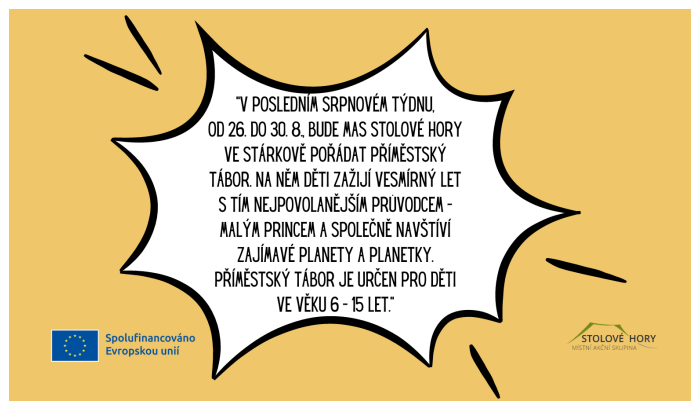
Miroslav Hřebecký se setkal se zřizovateli z Náchodska a Jaroměřska  
Foto: Roman Branda



„Zřizovatele škol budeme oslovovat s nabídkou kvalitního vzdělávacího a osvětového programu i nadále“, potvrzuje vedoucí projektu Lada Nevečeřalová. „Kromě pokračování série s Miroslavem Hřebeckým máme v úmyslu přivést do území odborníky z výzkumného ústavu PAQ Research. Ještě v tomto školním roce tak očekáváme otevření problematiky rostoucí školní neúspěšnosti žáků v území,“ doplňuje.

#### Projektové dny ušité na míru žákům základních škol

Projekt přináší rovněž zajímavé akce pro děti a žáky. Program pro žáky na úrovni základní školy se zaměřuje na čtenáře, začátečníky i pokročilé v oblasti robotiky a mladé milovníky přírody. Akce jsou připravovány jako volnočasové, tj. konají se v časech po vyučování nebo o víkendu. Speciální pozornost ze strany projektu je věnována tzv. vyvážené inkluzi aneb práci s nadanými a přemýšlivými žáky. Pro ty projekt MAP ve spolupráci s Badatelskou akademií Datel pořádá projektové dny v podobě celodenních venkovních výprav, které v sobě snoubí inovativní výukové prvky učení se venku a zážitkové pedagogiky. Chystáme také příměstský tábor ve Stárkově.



Do mateřských škol v území Náchodska již v tuto chvíli míří představitelky čtenářské iniciativy Knihy rády – Čteme dětem. Aktivní milovnice dětské literatury toho času na rodičovské dovolené Veronika Nováková a Aneta Hanušová přivázejí do mateřských škol program spojený s podporou zájmu o knihy u těch nejmenších.

Podrobnosti k jednotlivým akcím se můžete postupně dozvídat na webových stránkách projektu [Map2school.cz](http://Map2school.cz), na Instagramu [MAP2SCHOOL](https://www.instagram.com/MAP2SCHOOL) nebo na Facebooku Učíme se na Náchodsku – MAP 4.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



## MATEŘSKÁ ŠKOLA STÁRKOV

Loňský rok je už dávnou minulostí a my s napětím hledíme, co nám nový rok hezkého přinese. Nový rok jsme zahájili již tradiční oslavou Tří králů. Na leden jsme měli naplánovaný lyžařský výcvik, který se bohužel kvůli nepříznivým sněhovým podmínkám nemohl opět uskutečnit. Malou náhradou pro děti byla návštěva zimního stadionu v Hronově. A i tady jsme mohli vidět posun, kterého malí bruslaři od listopadu dosáhli. Téměř všichni se zvládli pustit hrazdiček a jezdit úplně samostatně. S bruslením jsme se s těžkým srdcem rozloučili a brusle vyměnili za plavky, protože nám počátkem února začal plavecký výcvik v Náchodě.



Schůzka s rodiči - Mgr. Petra Lišková  
Foto: Michaela Šrejberová

V polovině února jsme přivítali v naší mateřské škole dětskou psychologku paní Mgr. Petru Liškovou, která rodičům přiblížila, jak dětem vhodně nastavit pravidla a jaké jsou důsledky jejich absence ve výchově dětí.

Konec února byl ve znamení karnevalu. Všechny děti se sešly v krásných maskách zvířátek. Ve školce se nám slétli berušky, motýlci, přiskákala žabka Kuňkalka, dorazila



Foto: Michaela Šrejberová

rozpustilá opička, cizokrajná panda, nezbedná myšička, roztomilá kočička, pruhovaná zebra a spousta dalších roztomilých a rozverných zvířátek. Karneval jsme si moc užili – zpívali jsme, tančili a hodně soutěžili.

V březnu nás navštívili myslivci, kteří nám přinesli na ukázkou plno obrázků se zvířecí tematikou, stopy zvířat, kožešiny, různé modely krmelců. Dozvěděli jsme se spoustu nových a zajímavých informací, jak se máme starat o zvířata v lese. Nabyté informace jsme hned druhý den implementovali v lese u krmelce.

Jaro jsme přivítali v zelených trikách a se zimou jsme se rozloučili vynesemím paní zimy Moreny. Morenu jsme vyprovodili písní „Neseme Morenu“. Jen co paní zima odpflula, tak jsme se začali připravovat na velikonoční svátky. S rodiči a dětmi jsme vyráběli velikonoční dekorace. S dětmi ve školce jsme si upekli velikonoční mazanec. Pan Bajer dětem věnoval krásné velikonoční pomlázky. Předškolní děti se intenzivně věnovali přípravě k zápisu do první třídy. Byli jsme se podívat v první třídě a seznámili jsme se s paní učitelkou. Abychom nepřišli do školy s prázdnou, vyrobili jsme malý dáreček pro paní učitelku a děti. Teď se už moc těšíme a pilně se připravujeme na pálení čarodějnic.

Od 2.5. - 16.5. 2024 nás čeká zápis do naší mateřské školy. Už teď se moc, moc těšíme na nové kamarády.

Za celý kolektiv MŠ Stárkov  
Michaela Šrejberová

## ZÁPIS DO MŠ STÁRKOV

pro školní rok 2024/2025

Zápis k předškolnímu vzdělávání se koná dle § 34 školského zákona, dne 9.5.2024. Před zápisem je nutná online registrace, kde si vyberete termín a vyplníte žádost o přijetí. Registrace bude spuštěna 15.4. a odkaz najdete na webových stránkách, nebo na FB školy. Program Vás navede, jaké další kroky je potřeba podniknout (tisk vyplněné žádosti, návštěva lékaře) a vše potřebné doručit paní ředitelce Mgr. Marii Seidlové stanoveným způsobem v termínu rádného zápisu.

**DOKUMENTY:**  
 „Žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání“  
 „Doložení rádného očkování od dětského lékaře“  
 (neplatí pro děti, které dosáhly do 31.8.2024 pěti let)

**S SEBOU PŘINESTE:**

- rodný list dítěte (kopii),
- občanský průkaz zákonného zástupce,
- doložení rádného očkování od dětského lékaře.

**KRITÉRIA PŘIJETÍ:**

1. Děti, pro které je předškolní vzdělávání povinné.  
(zákon č. 561/2004 Sb., (školský zákon) - §34a odst. 2 a § 179 odst. 2)
2. Děti s místem trvalého pobytu v obci Stárkov.  
(zákon č. 128/200 Sb., o obcích - §2 odst. 2 a § 35 odst. 2)
3. Děti podle věku od nejstarších po nejmladší.  
(zákon č. 561/2004 Sb., (školský zákon) - §4, §5, §33)
4. Děti s trvalým pobytem v jiných obcích podle věku od nejstaršího po nejmladší.

**Podrobné informace na:**  
[www.zsstarkov.cz](http://www.zsstarkov.cz)  
[www.ms.zsstarkov.cz](http://www.ms.zsstarkov.cz)

**Kontaktní osoba - dtazy k zápisu do MŠ: Mgr. Michaela Šrejberová, e-mail: srejberova@zsstarkov.cz**

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA STÁRKOV



### Cesta tam a zase zpátky aneb naše putování do Británie

Dlouho jsme přemlouvali naši paní učitelku angličtiny, aby s námi jela do Anglie. Nakonec se nám to povedlo. „Tak



mládeži, nekecám, tak fakt jedem” řekla paní učitelka, když se jí podařilo zařídit potřebné záležitosti. Dlouho jsme se připravovali -trénovali jsme zdvořilou konverzaci, učili se o památkách a historii této země, balili kufry, byli nervózní... a pak nastal ten den 13.3.2024.

#### STŘEDA

Sešli jsme se ve 12 hodin na stárkovském náměstí. Přijel



pro nás mikrobusek a v něm naši řidiči Josef a Jiří z firmy Trutnovská autobusová doprava. Odvezli nás na benzínku u Hradce Králové, kde jsme přestoupili do velkého autobusu ke škole z Nového Jičína. Bylo jich sice víc než nás, ale my ovládli celý zájezd. Po asi třináctihodinové cestě jsme dorazili do Calais, kde proběhla pasová kontrola - tady jsme

museli poprvé komunikovat s pravými Angličany. Cesta trajektem trvala asi hodinu a půl. Z Calais jsme dopluli do Doveru. Odtamtud jsme jeli asi 2 hodiny přímo do Londýna.

#### ČTVRTEK

O sedmé hodině ranní jsme úspěšně zaparkovali u O2 arény u řeky Temže. Poté jsme nastoupili na loď. Jedné části naší výpravy řekla učitelka z druhé školy, že budeme vystupovat. Tak jsme na nejbližší zastávce vystoupili. Podívali jsme se zpět na loď a tam na nás zděšeně mávala

naše paní učitelka, ať se vrátíme. Naštěstí jsme to stihli a naše výprava, byla zase celá. Uf. Loď jsme dopluli k Big Benu - to je známá hodinová věž a Big Ben se jmenuje jeden z jejich zvonů. Pak jsme pokračovali k Westminsterскому opatství. Tato krásná gotická stavba je místem korunovací, svateb a místem posledního odpočinku anglických panovníků. Naposledy zde měl svatbu princ William a princezna Kate. Naše kroky dále směřovaly k blízkému Buckinghamskému paláci, kde sídlí král Karel III. Krále jsme neviděli, ale jeho gardu v typických červených uniformách ano. To už jsme



ale spěchali zpět k řece Temži, kde jsme měli v 11 hodin místního času zamluvenou vyhlídkovou jízdu na známém London Eye. Kolo nese 32 klimatizovaných kabin pro cestující, uchycených na vnějším kruhu kola. Jedna otáčka trvá asi 30 minut. Bylo to opravdu dechberoucí - vidět celý Londýn z ptáčích perspektivy - moderní čtvrt' s mrakodrapy na jedné straně a staré stavby na straně druhé. Dole se z té výšky v ulicích všude míhaly známé červené londýnské autobusy jako malé červené berušky. Začalo pršet, a tak jsme na vlastní kůži zažili i to „pravé anglické počasí”. Po lahodném obědě jsme procházeli ulicemi Čínské čtvrti blízko známého



Trafalgarského náměstí a užívali si pohled na běžný ruch Londýna. Někteří z nás společně s paní učitelkou navštívili Národní galerii, která skrývá nesčetné poklady slavných malířů např. Leonarda Da Vinciho nebo Rembrandta. Část z nás zůstala na náměstí a nadšeně pozorovala místní pouliční umělce, hudebníky. Pak přišla

část, na kterou moc rádi vzpomínat nebudeme - cesta londýnským metrem zpět k našemu autobusu. Zdálo se nám, že to jsou tisíce lidí narvaných do několika vagónů a paní učitelka trnula hrůzou, abychom se jí neztratili a dobře vystoupili. Po přesunutí zpět k našemu autobusu si nás vyzvedla „náhradní” rodina. V rodinách jsme byli rozděleni po čtyřech a všichni jsme měli rodinu tmavší barvy pleti. Pokojíčky byly malé, ale útulné a hned u večere jsme si mohli zkusit konverzaci s rodinnými příslušníky.

#### PÁTEK

Ráno jsme dostali snídaní a sešli jsme se u našeho autobusu, který nás odvezl do krásného přímořského města

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA STÁRKOV

Brighton, vzdáleného asi hodinu od Londýna. Tam jsme navštívili místní pláž a obrovské akvárium jménem Sea Life. Viděli jsme všelijaké mořské obyvatelstvo, a dokonce i krmení žraloků a želv. Pak jsme se přesunuli do městečka, kde jsme nakoupili různé suvenýry, dali si typické Fish and Chips (ryba a hranolky) a obdivovali krásu malých uliček. Autobusem jsme se pak přemístili na útesy jménem Seven Sisters. Tyto sněhobílé útesy se přitom do dnešní podoby formovaly tisíce let, nejprve pod mořskou vodou z vápenatých částí mořských řas a mušlí. Útesy jsou z křídového materiálu a je velmi nebezpečné se pohybovat u okraje, přesto jsme se tam ale podívali. Předpověď počasí hlásila déšť, ale stal se malý zázrak a celou dobu nám svítilo sluníčko. Vítr byl sice takový, že jsme se do něj mohli opřít, ale ta nádhera okolo byla dechberoucí. Divoké moře, bílé útesy a typický červeno-bílý maják v moři byl jak z pohlednice. Procházka po vrcholcích 77 metrů vysokých útesů byla asi 4 km dlouhá a pak už jsme jen pořádně vyvětrání a unavení jeli zpět do svých náhradních rodin.



### SOBOTA

Další den jsme už se s balenými kufry vyrazili k observatoři na Greenwichi. Nachází se na kopci v Greenwich Parku. Budovou vedou čtyři poledníky. Základem pro měření zeměpisné polohy byl nultý poledník, který jsme si mohli prohlédnout. Pak jsme pokračovali opět směrem k Temži, k lodi Cutty Sark a vyhlídkovým metrem jsme se dopravili do středu Londýna. Zde jsme viděli katedrálu sv. Pavla - sídlo londýnského biskupa a pak jsme nastoupili do typického červeného autobusu a nechali se odvézt k Toweru.



Tower je pevnost, která sloužila jako zbrojnice, věznice, pokladnice a palác. Poté jsme šli po Tower Bridge, což je známý zvedací most se dvěma věžemi a došli jsme k mrakodrapu The Shard, což je sedmá nejvyšší budova v Evropě. Poté jsme opět jeli tím hrůzostrašným metrem. Naštěstí tentokrát nebylo

tolik přeplněné. Tam, kde jsme naše putování Londýnem započali, jsme i skončili. Unavení, utápaní, ale naprosto nadšení a spokojení jsme nastoupili do našeho autobusu, který nás, po 24 hodinách, hezky a bezpečně odvezl zase k nám, na stárkovské náměstí.

Co na závěr? Byla to jízda. Neskutečné zážitky, které nám nikdo nikdy nevezme, zkušenosti a hlavně nádherné poznání, že když cestuješ s přáteli, hned je svět hezčí. Děkujeme paní učitelce, že se nebála, vzala si nás pod křídla a my jsme za to moc rádi.

Autoři textu: kolektivní práce 8. a 9. ročníku a p. uč. Š. Semeráková

„Výlet do Anglie byl skvělý a moc se mi tam líbilo a příští rok bych si to klidně zopakoval.“ (Martin Baudyš)

„Výlet do Londýna pro mě byl nezapomenutelný zážitek. Poznal jsem velkou část Londýna s úžasným kolektivem.“ (Pavel Cinka)

„Mně se nejvíc ze všeho líbily útesy SEVEN SISTERS. Bylo tam krásně, svítilo slunce, takže to bylo super. A taky trochu foukal vítr, ale nic hrozného.“ (Klára Pazderková)

„Výlet do Londýna pro mě znamenal poznání nové kultury, míst, jídel, lidí a dalších věcí. Myslím, že jsme se mezi sebou všichni lépe poznali a zjistili o sobě víc.“ (Viktorie Makilová)

„Nejvíc se mi líbily útesy, protože tam byl krásný výhled.“ (Kristýna Voříšková)

„Byla to jedna z nejlepších cest v mém životě. Moc se mi to líbilo a v životě na to nezapomenu.“ (Adéla Štrofová)

„Pro mě výlet znamenal podívat se do jiné země s jinými tradicemi a zvyky. Poznat jiná jídla a hlavně vidět neznámější památky.“ (Benjamin Vinter)



„Výlet se mi moc líbil, bylo tam krásně, ale čekala jsem, že se více procvičím v angličtině.“ (Ivana Heinzlová)

„Moc mě to bavilo. Nikdy na to nezapomenu.“ (Šárka Gavelková)

„Přišel jsem, viděl jsem a chci to vidět znovu. Děkuju paní učitelce, že nás tam vzala.“ (Martin Geletič)

„Navždy budu milovat zážitky, které jsme tam prožili.“ (Karolína Kozlová)

## ZPRÁVY Z NÁCHODSKÉ NEMOCNICE

### STAVEBNÍ PRÁCE V NEMOCNICI ZAPOČALY

Na začátku měsíce března jsme za podpory Královéhradeckého kraje zahájili stavbu dvou projektů, které jsou předzvěstí plánované druhé a finální etapy modernizace areálu nemocnice. Za více než 136 milionů korun bez DPH zde letos vznikne nový centrální urgentní příjem a moderní stravovací provoz.

První aktuálně zahájenou krajskou investiční zakázkou je realizace centrálního urgentního příjmu včetně dalších, souvisejících stavebních prací za 87 milionů korun bez DPH. Cílem této přestavby je zjednodušení orientace přístupu do nemocnice a zefektivnění příjmu pacientů. Důležité je také zajištění bezproblémového chodu nemocnice při výstavbě nového pavilonu, jehož stavba započne na podzim tohoto roku.

V rámci předprostoru urgentního příjmu vzniknou například nové přístupové komunikace, chodníky, odpočinkové zpevněné plochy, přístupová schodiště či sloupové zastřešení centrálního vstupu.



Druhým projektem je přestavba nemocničního gastro provozu. Celý stravovací provoz bude moderní a bude odpovídat aktuálním i hygienickým standardům. Proto aktuálně zahajujeme nejen rekonstrukci a dvoupodlažní přístavbu stravovacího pavilonu, ale paralelně rovněž dodávku a instalaci nových, moderních gastrotechnologií pro vaření, výdej jídel, skladování potravin či mytí nádobí.

Kvůli stavebním pracím došlo k uzavření stávající kuchyně a stravovací provoz náhodské nemocnice nyní funguje v dočasné kuchyni v areálu bývalé průmyslové školy v Opočně, odkud jídlo dovážíme.

Práce na obou projektech by měly být hotové letos na podzim. Provoz v nemocnici omezen nebude. Dbejte, prosíme, dočasného orientačního značení v areálu nemocnice. Infocentrum se nachází v pavilonu D.

### Bazální stimulace náhodské nemocnice míří na mezinárodní kongres

Oblastní nemocnice Náchod úspěšně obhájila na čtyřech svých odděleních statut Pracoviště pracující s konceptem bazální stimulace. Certifikát získaly ARO, interní a dětské oddělení v Náchodě a jednotka intenzivní a následně intenzivní péče v Broumově. Vlastnímu udělení certifikátu předcházela několika měsíční příprava, při níž všechna oddělení připravovala kazistiku konkrétních pacientů, anonymně zpracovaná videa a fotografie zachycující implementaci konceptu v běžné praxi. Připravené prezentace následně přednesla v rámci supervize koordinátorka bazální stimulace, kterou je v naší nemocnici vrchní sestra ARO Mgr. Šárka Štěpánková. PhDr. Karolína Maloň Friedlová, PhD., ředitelka a supervizorka Institutu bazální stimulace, vyjádřila Oblastní nemocnici Náchod pochvalu a Mgr. Štěpánková byla pozvána k prezentaci na Mezinárodním kongresu bazální stimulace.

Bazální stimulace je koncept podpůrné péče určený primárně pacientům s poruchou vědomí, který lze úspěšně využít u nemocných s širokým spektrem dalších onemocnění všech věkových kategorií. Koncept je založen zvláště na podpoře narušeného vnímání, přispívá k zlepšení soběstačnosti, dýchání, napomáhá úlevě od bolesti, přispívá ke zklidnění pacienta a navození pocitu důvěry a bezpečí. Při aplikaci bazální stimulace v praxi jsou využívány pacientovi známé podněty, slova (včetně oslovení), doteky a masáže oblíbené chutě, sluchové nahrávky oblíbené hudby i hlasu blízkých osob, obrázky, předměty denní činnosti a mnohé další.

Všem oddělením patří poděkování za vzornou přípravu.

### Náchodská nemocnice postupně zavádí nový systém péče o akutní pacienty

Emergency, tedy oddělení urgentního příjmu v náhodské nemocnici není sice ještě stavebně vybudováno, zdravotníci však již začínají pracovat v režimu odpovídajícímu principům, na kterých takové oddělení funguje. Jedním z nich je i třídění akutních pacientů podle závažnosti jejich zdravotního stavu.

„Emergency severity index, který v náhodské nemocnici používáme, není nic složitého. Je to nástroj vytvořený výhradně pro oddělení urgentního příjmu – neboli Emergency. V podstatě se jedná o matematický algoritmus toho, jak uvažuje zkušená zdravotní sestra. Pacient je dle tohoto systému rozdělován do pěti kategorií podle závažnosti stavu. Pacienti v ohrožení života,

tedy nejvyšší prioritou, jsou pak vyšetření logicky dříve než ti, kteří přicházejí s méně závažnými, nebo neakutními obtížemi – například pro předpis receptu na lék apod.," říká primář urgentního příjmu David Tuček.

Zavedení nového systému péče si vyžádalo organizační úpravy. Největší z nich spočívala v přestěhování akutní interní ambulance z horního areálu do dolního, konkrétně do prostor prvního nadzemního podlaží pavilonu D. Tady se tak na jedné chodbě sešly akutní ambulance chirurgie, traumatologie a interny, kam jsou pacienti směřováni z recepce, která jim předchází. Je zde také pracoviště rentgenu a ultrazvuku. Na nově vytvořené pracoviště urgentního příjmu bezprostředně navazuje urologické, neurologické a ORL oddělení.

Na Emergency dovedou pacienty směrové tabule v areálu nemocnice i červené puntíky na chodníku. Naopak modře je vyznačena cesta pro pacienty přicházející na plánované zákroky a vyšetření do pavilonů A a B. Tito lidé svůj příchod do nemocnice hlásí na recepci v přízemí pavilonu K, odkud jsou personálem nasměrováni do konkrétních ambulancí.

Další novinkou a nedílnou součástí oddělení urgentního příjmu je místnost s expektačními lůžky v pavilonu D. Slouží pacientům, jejichž zdravotní stav vyžaduje krátkodobý pobyt na lůžku. „Na expektačním lůžku může pacient zůstat po nezbytně nutnou dobu, nejdéle však 24 hodin. Nově používáme jednotný typ transportního lůžka na všech ambulancích a úsecích Emergency. Pacienta tedy není potřeba překládat z lůžka na lůžko a od vjezdu až po cestu na vyšetření či hospitalizaci je ležící pacient na jednom jediném lůžku, bez nutnosti překládání a manipulace,“ vysvětluje primář Tuček. Dodává také zajímavou statistiku, podle které přibližně 70 % pacientů, kteří přijdou na pohotovost do nemocnice, je možno po ošetření propustit domů.

„Vybudování urgentního příjmu v pavilonu D je provizorním řešením a důsledkem potřeby uvolnit přízemí pavilonu A, kde připravujeme ve spolupráci s Královéhradeckým krajem nové prostory právě pro urgentní příjem. Po rekonstrukci budou tyto prostory odpovídat potřebám moderního urgentního příjmu. Odliší například vstup pacientů přivážených zdravotnickou záchranou službou a pacientů, kteří pro akutní obtíže přicházejí sami. I dočasné řešení nám však již nebrání v tom, abychom o akutní pacienty pečovali co možná nejefektivnějším způsobem v úzké mezioborové spolupráci, kterou v současných podmínkách zvládneme,“ říká ředitel Oblastní nemocnice Náchod, Jan Mach.

Součástí projektu plánovaného urgentního příjmu v pavilonu A je i úprava venkovního prostoru, mírné

rozšíření parkovacích míst, vybudování nové příjezdové komunikace pro sanitky a zřízení centrálního vstupu do nemocnice. V prostorách bývalého oddělení ARO bude nově recepce a centrální evidence pacientů vstupujících do nemocnice, čekárna a navazující prostor pro nízkoprahový příjem.

### První ambulance dětského praktického lékaře v krajské nemocnici slouží dětem bez lékaře již téměř rok v Náchodě

Mnozí rodiče dětí na Náchodsku museli v uplynulých dvou letech řešit nepříjemné starosti s hledáním dětského praktického lékaře. Tři lékařky totiž postupně ukončily svou praxi a ostatní ordinace nemohly z kapacitních důvodů všechny jejich pacienty přijmout. Situaci řešil ve spolupráci se Zdravotnickým holdingem Královéhradeckého kraje a dalšími zainteresovanými subjekty i hejtman Martin Červíček, který požádal management Oblastní nemocnice Náchod o převzetí těchto dětí do péče. Současně navrhl i vytvoření podmínek pro vznik ordinace, která by zajistila základní péči o dětské pacienty v okrese.

Tak vznikla ordinace praktického lékaře pro děti a dorost přímo v náchodské nemocnici, kde je v současné době registrováno přibližně 650 dětí. Ambulance slouží k zajištění preventivních prohlídek a očkování, vždy po předchozím objednání. Pokud dítě onemocní, je péče o něj zajištěna všeobecnou ambulancí dětského oddělení. „Nejedná se tedy o plnohodnotnou náhradu péče dětského praktického lékaře, rodinám dětí, které svého praktika nemají, však pomůže. Zajištění zdravotní péče je však úlohou zdravotních pojišťoven a ministerstva zdravotnictví, a proto nepřestávám po těchto orgánech požadovat systémové řešení,“ zdůrazňuje hejtman Královéhradeckého kraje, který tento týden v ambulanci dětského praktického lékaře v Oblastní nemocnici Náchod inicioval pracovní jednání s vedením nemocnice a personálem, aby kromě poděkování zdejším zdravotníkům také zhodnotili možnost rozšíření podobné praxe i do ostatních nemocnic v kraji.

Nedostatek dětských lékařů je bohužel celorepublikový trend, se kterým se počítá i v příštích letech. Průměrný věk praktických lékařů pro děti a dorost v České republice převyšuje 60 let. Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje proto s obdobným řešením jako v Náchodě počítá i v dalších regionech. „Mým cílem je, aby obvod dětského praktického lékaře vznikl v každé naší krajské nemocnici, kde je dětské oddělení, aby se rodiče dětí, které se ocitnou bez praktického lékaře, měly kam obrátit. Zároveň jsem požádal vedení holdingu a jednotlivých nemocnic, aby se pokusili jednat s dětskými lékaři, kteří skončili svoji praxi, zda by byli ochotni nám formou jednotlivých služeb pomoci s těmito dětskými ordinacemi, které by organizačně měly na starosti nemocnice,“ říká hejtman Martin Červíček.

Město Stárkov pořádá

## 29. STÁRKOVSKÝ SLET ČARODĚJNIC

- 16:00** Soutěže pro děti
- 18:00** Koncert Adushy a Kuby Stránského
- 19:00** Taneční studio Ballare ze Rtně  
(skupina Dragonfly)
- 19:30** Divadelní soubor Medvěd Stárkov
- 20:00** Rej masek  
Soutěž o nejkrásnější koště,  
královnu malých čarodějnic  
a královnu velkých čarodějnic
- 20:45** Slavnostní zapálení hranice, pochod  
mnichů, dále hraje kapela Nanovor

v úterý 30. dubna 2024

v přírodním areálu **HORNÍ HŘIŠTĚ**



Parkování je možné na náměstí  
Občerstvení zajištěno

